



# SPRINT

**ISUMASSARSIAT NUNARSUARMUT ALLANNGUISUT**



<b>PERIUTSIP ALLAASERINERA</b>	<b>8</b>
Tunuliaqutaa	9
Sprintip siunertaa	9
Sullitassat	10
Pegataasussanik meeqqanik inuusuttunillu naapitseqqaarnermi periusissat	10
<b>PERIUSISSAQ - Nammineerlutit Sprintiliorit</b>	<b>12</b>
Sprintimi sakkussat	13
Sprintip allanngorartissinnaanera tulluarsarsinnaaneralu	15
Sprint piareersaasiulerukku siunnersuutit iluaqutigisinnaasatit	15
Eqqaamasassat - Periusissat ineriartorfiusut	16
<b>NAJOQQUTASSIAMI ASSERSUUSIAT</b>	<b>19</b>
<b>Sprint ulluni arfinilinni</b>	<b>20</b>
Periuseq 1: Sukareerluni Aallartinneq	21
Periuseq 2: Aallartisarneq	23
Periuseq 3: Work work work	24
Periuseq 4: Suli Suli	25
Periuseq 5: Inaarsaaneq	26
Periuseq 6: Move on	27
<b>Sprint ulluni marlunni</b>	<b>28</b>
Periuseq 1: Sukareerluni aallartinneq & aallartilluarnerlu	29
Periuseq 2: Aallartisarneq, piviusunnguineq ingerlaqqinneq	31
<b>Sprint akunnerni sisamani</b>	<b>34</b>
<b>OQAATSIT ISUMAAT - Innuttaaqataaneq kajumissuserlu</b>	<b>36</b>

<b>NAJOQQUTASSAMI SUNGIUSAATIT</b>	<b>39</b>
<b>Periuseq 1 : sukareerluni aallartinneq</b>	<b>39</b>
Ilisaritinneq	40
Sprint ilisaritillugu	41
Ilimasuutinik allattukkat	43
Sprint Nunarsuarmi	44
Isummersuutitut nalilersuut	48
Qulequtassarsiorneq #1	50
Qulequtassarsiorneq #2	52
Isummassarsiat - Qulequtassarsiorneq #3	54
Kissaatit	55
<b>Periuseq 2 : Aallartisarneq</b>	<b>56</b>
Naatsumik suliassaq nassuiaassutigalugu	56
Iliuusissatut aaliangiussat	58
Inunnik apersuineq	59
Takorluukkamiik piviusumut	60
<b>Periuseq 3 : Work work work</b>	<b>62</b>
Assiusivik	62
<b>Periuseq 4 : Suli suli</b>	<b>64</b>
Pitsanngorsaanerit	64
Naliliisaqattaarnerit	65
<b>Periuseq 5 : Piviusunngortitsineq</b>	<b>66</b>
Aallarniut (Naggasiinertaqarsinnavoq)	66
Sammissasiap oqalugiaatitassaa	67
Piviusunngortitsineq	68
<b>Periuseq 6 : Move on</b>	<b>70</b>
Periseq 6-mik ilisarititsineq	70
Suna tullinnguuppa?	71
Torrammik oqaallaataa diplominiq agguaassisoqassaaq	73

## **NAJOQQUTASSAMI SUNGIUSAATIT: Sungiusaataasinnaasut allat 75**

<b>Nutaaliorsinnaanissamut sungiusaat (isumassarsiorneq)</b>	<b>76</b>
Takorluuineq (- ...)	76
Takorluukkat orpippassuaqarfiat	77
Wordcloud	78
Waltificering	79
Siunissami Sannavik	80
<b>Eqeersaatit</b>	<b>82</b>
Kina kajumissutsiminik sulinikuaa?	82
Inussanik pinnguarneq	84
Tunuleriiaanneq	85
Nikorfariuseq - Powerpose	86
Naatitat Frugtsalat	87
1-2-pattaa	88
Aalalluni isiginnaartitsineq	89
Assammik ilassineq	90
Jedi-numbers	91
Talermineq	92
<b>Nalilersuinerit</b>	<b>94</b>
Ajunngitsuliorneq	94
Nalilersuinerup Caf�a	95
Pinnguaat nuannernerpaaq	96
Naliarpak	97
Teqqequt sisamat	99

## Asasarpuk kajumissutsimik sulisoq

Una quppersagaq kajumissutsimik sulisunut najoqqutassiaavoq, Sprint atorlugu inuiaqatigiinni pissutsinut allanngueqataarusuttunut inuiaqatigiinilu suliassanut assigiinngitsunut suliniuteqataarusuttunut sanaajuvoq.

Sprintimi ilitsersuisutut Sprint illoqarfinnut inuiaqatigiinilu assigiinngitsunut tulluarsartarnissaa akisussaaffigivat, pissutsit assigiinngitsut, inuiaqatigiit inis-sisimanagerat, inuiaqatigiinilu inooqataanerup isumaa nunamut tunngasumik, meqqanut inuusuttunullu peqataasunut paasinarsarlugu naleqqussaqqissaassavat peqataasut meeqqanut inuusuttunullu sunngiffimmi sammisassanik pilersitsisinaangortillugit suliniutinillu pioreersunik immaqqa inerisaaqqissinnaangorlugit ilinniartissavatit. Peqataasut ataasiakkaarlutik immikkut piginnaasaannik pikkoriffiinillu ineriartortitsinissaq siunertaavoq, eqqaasilugit meeraq inuusuttorluunniit kinannguugaluaruni kinarsuugaluaruniluluunniit pikkoriffeqarmat inuiaqatigiinnul-lu tunniussassaarluni. Sprintip siunertaasa ilagivaat meeqqat inuusuttullu sapiin-nerulernissaat illoqarfimminnilu suliniutinik pilersitseqataasalernissaat soqutigin-ninnerulerlutillu peqataanerulernissaat.

Sprint ineriartortinneqarnikuuvoq assersuutit uani atuakkamiittut maliinnarneqar-sinnaallutik imaluunniit atuisut piumasaqaataannut, anguniagaannut sumiiffim-mullu tulluarsarneqarsinaalluni. Kajumissutsinnik sulinermi Sprint isumassarsiorfigi-sarsinnaavat suliarnut tulluarsorisatit tigulaariffigisarlugit atorfissaannut atorlugit.

Sprint nalunaaquttap akunnitinngui ingerlanneqarsinnaavoq ulluniluunniit arlalinni sivisussuseqarsinnaasarluni. Ulluni arlariinni ingerlatsissagaanni ullunut assigiinngitsunut agguataakkamik ingerlassisoqarsinnaavoq, kisianni aamma ulloq ataaseq ingerlatissagaanni workshoppitut ingerlanneqarsinnaavoq. Pikkorissaa-nermi sammisassamut peqataasussanullu Sprint tulluarsarneqarsinnaavoq, isumaq

malillugu toqqarneqarsinnaavoq (najoqqutassiap qupperinerini kingullerni sungiusaatitaaniittut atuarsinnaavatit) aamma Sprintimi sungiusaatit ineriartortinneqarnikuupput eqaatsumik namminersuutigalugit anguniakkaminnut tulluarsarlugit tigulaarisinnaanngorlugit. Sungiusaatit periutsillu tamaasa uani najoqqutassiami sungiusaatitaanilu takuneqarsinnaapput. Aamma [www.krak.gl/inua-mi](http://www.krak.gl/inua-mi) aamma [www.urk.dk-mut](http://www.urk.dk-mut) iserlutit isiginnaagassiaaqqanik atortussianillu aallersinnaavutit.

Quppersakkap tullerriaarnera imaappoq: Siullermik Sprintip isumassarsiarineqarneraniit nassuiaavugut, suleriuserlu taanna Ungdommens Røde Korsip ineriartortinnikuusaasa ilaagaat.

Sprint ajornannginnerusumik aallartissinnaaqqullugu Sprint aallartinneraniit qanoq ingerlasarnera naatsumik nassuiarneqarpoq. Tassani Sprint aallartissagaanni suut eqqumaffigineqassanersut naatsumik allaaserineqarpoq. Najoqqutassiap ilaani takuneqarsinnaavoq Sprint ulluni 6-ni ingerlatissagaanni najoqqutassaq, imaluunniit ulluni marlunni, 4 tiiminiluunniit ingerlatissagaanni najoqqutassiat assigiinngitsut takusinnaavatit. Sprintimut nassuiaatip kingorna pikkorissagassavit inuiaqatigiinni inooqataasutut suliniutinillu suliaqarsinnaanerannut tunngasumik allaaserisaq atuarneqarsinnaavortaaq. Illit Sprintimi ilinniartitsisuusartussatut iluaqutigisinnavat ilinniartitassavit imminut qiviartilaarnissat, “uanga nunaqartutut illoqarfiga qanoq ineriartorteqataasinnaavara”-mik eqqarsartaaseqalernissaallu aallartillugu.

Najoqqutassap sungiusaatissartaani sungiusaatit atorsinnaasarpassuatit takusinnaavatit. Taakku saniatigut allanik sungiusaatinik sammisassaasinnaasunillu isumassarsiorfigisinnaalluarpatit. Sungiusaatit allaaserineqartut peqataasunut naleqqussartuartassavatit periutsinik allannguilaarlusi imaluunniit allaqqanngikkaluartunik nutaaliorsinnaavusi. Sprintimimi pingaarnerpaavoq peqataasut isumasarsiaannik nersuaalarinninneq, piumassuseqalersitsinerlu.

# PERIUTSIP ALLAASERINERA

Ungdommens Røde Korsip (URK) Sprint suleriesaa inuiaqatigiit inuusuttullu peqataasut akornanni ataqatigiisitsilertarpoq. Sprint meeqqanik inuusuttunillu periarfissiisarpoq takorluugaasa piviusunngortitsinissaannut suliniutinillu aallartitsinnaassusaat misilittarneqartarluni.

Sprintip ingerlanerani misissuisarpugut isumassarsiat qanoq piviusunngorsinnaanersut. Isumassarsioriaaseq ataavartumik ingerlallugu pikkunartuuvoq- naliginnaasumik sap.ak. ataaseq ingerlanneqartarpoq, sivikinnerusinnaavoq sivisunerusinnaalluniluunniit. Peqataasut ataatsimoorlutik kissaatiminnik, pilersikkusutaminnik najukkaminniluunniit ajornartorsiutaasunik nassaassarsioqatigeeriarlutik - sukkaasuumik qanoq iliuseqarfiginissaa suliarisarpaat. Soorunami pisariaqartitsinertik aallaavigalugu ilitsersorneqassapput - minnerunngitsumillu allannguerusussuseqarlutik piumassuseqalernissaat - periutsillu ilikkakkatik assigiinngitsut atorlugit suliniutissatut takorluukkamik piviusunngortinniarnissaanut sakkussanik peqalernissaat.

Oqaatsit pingaartinnerpaasavut tassaapput ataatsimoorneq iliuseqarusussuserlu, inuusuttut pikkoriffii aallaavigalugit piginnaasarpassuisalu atorluarnissaat siunertaavoq, Sprint atorlugu sammisaqartitsinermi peqataasut immikkut tamarmik imminut aallaavigalutik suliaqartassapput. Soqutigisatimmi aallaavigalugit suligunik piviusunngortitsinnaanertik pimoorunnerussavaat. Atuarfiit ornittakkallu allat suleqatigalugit ingerlatsisoqarsinnaavoq Røde Korsip Inuusuttaasa sammisassaqartitsiviini ataatsimoorfiinilu taamattaq aamma ingerlanneqartarsinnaapput.

## Tunuliaqutaa

Sprint, Ungdommens Røde Korsip (URK) inuiaqatigilerinermi anguniagaanut tarrarsuutaavoq, kinannguugaluaruni kinarsuugaluaruniluunniit inuit tamarmik immikkut naleqarmata. Meeqqat inuusuttullu ulluinnarminni tamarmik tapersorsor-teqanngillat qummulluunniit isigisinnaasaminnik nuannaartorisassaqaratik, taamaattumik ilaqarput imminnut upperinngitsunik ilumut inuiaqatigiinni inooqataasutut piginnaassutsimikkut piukkunnassutsimikkullu peqataasinnaanerminnut ilisimanninngitsunik. Taamaattumik URK-p Sprint ineriartortissimavaa kikkulluunniit tamarmik peqataasinnaanissaminnut periarfissaat angujumallugu. Iltersuisup pingaarnertut suliaassaraa Sprintimi peqataasut tapersorsorlugillu nersua-laartassallugit tassuunatigut angujumallugu meeraalluni inuusuttuullunilu aamma ataatsimoor-nerni akuuneq ajornanngitsoq naliginnaasuusorlu takutikkumallugu kiisalu akisussaaqataaneq imminuinaq eqqarsaatigineq qaangerlugit.

## Sprintip siunertaa

Sprintip pikkorissaatiginerani peqataasut angusimasassaattut naatsorsuutit ukuupput:

- 1) Inuiaqatigiinni oqartussaaqataasutut sullissinerup isumaanik paasinninnerusimanissaat.
- 2) Sullissisalernissaminnut pilersarusiorsinnaanis-samut kajumissutsimillu sammisaqartitsinikkut aallarniisinaanngornissaminnut sungiusarne-qarsimanissaq.
- 3) Inuiaqatigiinnut pingaaruteqartumik allan-gueqataasinnaanertik paasissagaat inuttullu pikkoriffitik aallaavigalugit tamanna ingerlatis-savaat
- 4) Illoqarfiminni inuiaqatigiinnut sammisassanut peqataalluarnissaat kajumissuseqalernissaallu.

## Ataatsimoorussaqaarluni misigissuseq

Peqataasut pisinnaasutut misigisarneri ataatsimoornermi misigisaniik aallaveqartarpoq. Taamaattumik Sprint atorlugu peqataasunik ataatsimoornermi ataasiusutut misigititsilernissaq nukittorsaavigineqassaaq. Tamanna anguneqar-sinnaavoq Sprint atorlugu ataatsimoornermi misigisassat nukittuutaasussat saniatigullu pilersarusiornermi ersarissarneqartassaaq. Tamatta assigiinngitsuugatta immikkut assigiinngitsunik tunniussassaqaarluta tapertaasinnaasunik, pi-sariaqartitsinerillu aallaavigalugit piginnaasat pigineqartut atorlugit anguniagaq piviusun-gortinneqarsinnaalluni. Taamannak oqarnermi, peqataasut piginnaasamikkut immaqqa inorsartut, misigitinneqarsinnaapput qanorluunniit suleqatigiinni tunniussassaqaartut peqataanermikkut siunnersuuteqarnermikkulluunniit. Suleqatigiinneq angusaqaqatigiinniarnermi ataatsimoorfittut misigiffiussaaq, ataatsimut suleqatigiittut angusaqaqatigiiffittut, inuttullu ataasiakkaatut iluatsitsi-sutut misiginissaat.

## Peqataasut piginnaasaannik immikkut isiginnineq

Illoqarfinni sammisassaqaartitsivissani suleqatis-sarsiornermi peqataatinniarneqarsinnaapput ikinngutit, ilisarimasat, ilaquuttat, innuttaasut, peqatigiiffiit, ornittakkat, suleqatigisartakkat il.il. Suleqatissarsiornermi peqataarusullutik takkuttut sungiusarlutik aallartissapput innuttaaqataa-nermik misilittagaqarfigilissallugillu oqartussaa-gataallutik iluatigineqartutullu malunnaatilimmik angusaqaqataasinnaallutik. Inuit ataasiakkaat inuttut ineriartuuteqarnissaat qulakkeerniarlugu Sprint atorlugu ingerlatsilerner-mi sapinngisaq tamaat illoqarfiup innuttai aku-lerusimatinniarneqassapput pilersarusiornermi piviusunngortitsiniarnermilu. Allatut oqaatigalugu Sprint atorlugu ilikkagaqartussat nikeriaallattus-sallu misilittagaqalernerikkut ajornaatsuaqqamik inuiaqatigiinnut akulerusimalersinnaapput illoqar-finni iliuuseqartartunit eqqumaffigineqalersinnaa-gamik nutaaliorinnaasutullu iliuuseqarsinnaa-sutullu soqutiginaateqalersinnaallutik ilikkakkatik tunngavigalugit.



## Sullitassat

Sprint periusaannaagami sullitassanut tulluar-sarneqartuarsinnaavoq, eqqarsartaatsikkut atortussatigullu allanngorartinneqarsinnaavoq. Assersuutigalugu Majoriami ilinniarfinnilu allani atuartitsinermit akunniliullugu atorneqarluarsinnaavoq iliniartitsisunik perorsaasunillu peqataatitaqarluni suleqateqarlunilu. Sprint aamma Røde Korsip Inuusuttaasa sammisassaqtitsilertillutik aallarnisaatitut atorluarsinnaavaat aamma avataani inunnik sullissinerni sammisassaqtitsinik atorluarneqarsinnaavoq.

Sprintip iluani isuma ataaseq uteqattaartuarpoq, tassa kinaluunniit meeraaguni inuusuttuuguni qanorluunniit piginnaasaqarpoq tunniussinnaasaminik innuttaasunut sammisassaqtitsineruppat inuiaqatigiilerineruppat. Apeqqutaatinneqanngilaq kina nukilaannerunersoq kina nukittunernersoq, uanili eqqarsaatigineqassaaq peqataasut tamarmik inuttut ineriartuutigissagaat inuiaqatigiinnullu akisussaaffimmik tiguseqataassasut.

## Peqataasussanik meeqqanik inuusuttunillu naapitseqqaarnermi periusissat

### Naligiissut naapeqatigiinneq

Kajumissutsimik sullissisut pingaaruteqarpoq meeqqanik inuusuttunillu naapeqateqarnermi ataqqinnittumik ilumuussuilimmillu pissuseqartarnissaq soorlu inersimasunut suleqatitsinnut taamaattartugut. Periusissanik taakkartuisagaanni soorlu assamminnissaat, atitik saaminnut ikkussassaat piareersarlugit, ilisarititsinerit imminnut ilisarismangippata, sutugassaannik nerriviit immerlugit. Ilitsersuisut pingaaruteqarpoq ilisimatoorsuartut immiut inississannginneq peqataasut taakkuupput ilisimasaminnik tunio-raasussat akissutissanillu peqareersut.

### Paarlaanneq: meeqqat inuusuttullu sammisassanik pilersitsissapput, pilersaarusiortutik ataqatigiissaarillutillu

Sprintip torraqutigaa meeqqat inuusuttullu peqataasut taakkuusarmata pilersaarusiortullu sammisassioerni pisussanut sutigut tamatigut oqartussaasusut. Taakkuupput sammitinneqarsinnaasumik nassaassarsiortut, pilersaarusiortut piviusunngortitsisullu. Ilitsersuisup taamaallaat isumagissaavai tapersersuinissaq, kaammattuinnissaq allatigullu isumaginninnerit suliameinnik naammassinnilluarnissaasa tungaanut tapersersuiurnisartik. Pilersaarusiukkamik sammisassioerneq inuusuttunut periarfissatsialaavoq namminerisaminnik pigiliussinnaasaminnillu pilersitsinissaminut, ilitsersuisup erseqqissartuartaasavaa taakkuusarmata najugaqarfimminni misigisartakkaminnik pisariaqartitsinermik ilisimannilluarnerpaat, ajornartorsiutinik anigugassaasinnaasunut aaqqiarnarnut aamma tunngatillugu.

Inuusuttut suliameinnut ilumut nammineq pimisut tigusinissaat qulakkeerumallugu imaattariaqassaaq ilitsersuisup immiut piuffiginissaa inuusuttunut naliginnaasumik pissuserisartakkani allanngulaarlugu pissuseqarfigisariaqassagamigit, isiginnittariaatsini allanngorlugi. Sprintip aamma siunertaaniikkami ilitsersuisup qulakkeerinneqataanissaa peqataasut suliameinnut piginnittutut misigilernissaat aquttuuffigalugulu, minnerunngitsumillu immiut upperalutik saperatik isumaqalernissaat.

### Inersimasup meeqqanik inuusuttunillu isiginnittaasaat qangarsuaq isiginnittariaatsinit aallaaveqarpoq

Qanoq akuutitsiniarnersugut akuutitsinitsinnilu suna pingaartinneripput aallaaveqarpoq apequtaallunilu qanoq meeqqanut isiginnittaaseqarnerisugut. Akuutitsinissamik oqalukkaangatta eqqarsaqqajaasarpugut soorunami nunatsinni meeqqanik nutaaliamik perorsaariaaseqarluta. Meeqqat isigalugit inuiaqatigiinni oqartussaaqataallutillu naliginnaq pisassaangitsut oqaasiilu tusaaniartussaallutigit. Ajoraluartumilli

isummat tassani aporaassinnaapput. Taamaattumik naligiisumik akuutitsiniaanermi isummat assigiinngippallaarneri pissutaallutik aporfiiit arlaqarsinnaapput. Ataaniittumi atuarsinnaavatit akuutitsiniarnermi qanga isiginnittaatsit suuneri ullumimut sulii sunniuteqaqataasinnaasartut meeqqanut inuusuttunillu sullissinitsinni akornusersuutitut inisseqqasinnaallutik.

### ***Meerapalaaq***

Qangarsuaani isumaqartoqarnikuuvoq meeraq inunnguutsimigut ajortiliugami ajortuullunilu namminissarsiortuusooq. Kisianni allanngortineqarsinnaasutut isigineqarluni. Taamaattumik meeraq ajunngitsunngorlugu perorsagassatut isigineqartarsimavoq. Meeraq ajortortaanut taartorsiorfianullu aniguisillugulu illersorniarlugu, sukangasuumik sakkortuumik persuttaanertalimmik perorsartarialittut isigineqarpoq, avatangiisit isiginnittariaasaannut kipparissorujussuarnut tulluarsartuartaasutut isigalugu.

### ***Meeraq minguitsoq***

Rousseaup meeqqanik isiginnittaasaa malillugu meeraq inunngortarpoq minguitsuulluni naleqasuseqarluni piukkunnaateqarlunilu inersimasunit allanngutsaaliugassaasunik, inersimasut silarsuaannit persuttaanertalimmik peqqarniitsumik sunnerneqarlutik aserugaassanngippata illersorneqartariaqartunik. Meeqqamik minguitsutut takorluueriaaseq ullumi isiginnittaatsinut eqqaanarnerullunilu qaninneruvoq, meeqqamik tunngaviatigut meerapalaatut isiginnittariaasasimasuminngaanniit. Taamaalilluni meeqqanik akuutitsiniarnermi peqqissaqqissaarnisaq pisariaqarpoq meeqqap piukkunnaatai tamakkiisumik aallaaviussappata akuutitsiniarnermut tunngaviatigut isiginnittariaaseq akornusersuutaasinngaluartoq. Taama oqarnermut peqqutaavoq inersimasut akisussaaffimmik tigusinggippata meeraq inersimasut silarsuaannut illersuusersunngippagu meeraq akornuserneqarsinnaagami. Taamaammatt meeraq paasissutissanut iluaqutaanngitsunut akornutaasinnaasunut illersugaassaaq, akuutitsiniarnermi akimmiffeqartitsilersinnaasuummata sumiginnaanermillu nassataqariaannaallutik.

Qulaani meeqqanik isiginnittariaatsit marluk tunuliaqutsiullugit meeqqanik akuutitsinermi oqartussaaqataatitsinermilu aporfiusinnaasunik assersuusiulerpugut – (meerapalaaq) meeqqat killeqanngitsumik periarfissinneqarlutik pigaluttuinnalerfiini inersimasumit killiliffigineqarnisaat, imaluunniit (meeraq minguitsoq) avatangiisinut inersimasut illersuinissaat pilersaarusernerini illersorniarlugit. Sprintimik ilitersuisutut isiginnittaatsit unammilligassaapput meeqqat imminnut nutaamik qiviarnissaat iliuuseqarsinnaalernissaannillu periarfissinniarlugu.

### ***Ikiorneqarnissamik pisariaqartitsineq***

Naak inerniliisartoq inissaqartitsinermik isumaginnittuusussaagaluarluni peqataasunillu akisussaaffeqartitsisussaagaluarluni eqqumaffigissavaa aamma illua-tungaanut assiganik pisariaqartitsisoqaleriataarsinnaammatt, peqataasut atasiakkaat eqimattalluunniit ikiortariaqalersinnaammata. Peqataasut suliaqarnerminni, immikkut tamarmik iluatsilluartumik pissarsiaqarfiusumik misigilissappata, ilitersuisup suliap ingerlanerani qimmassartuartaartussaavai kaammattorlugillu imminnullu tatiginerannik oqaluttuuttuarlugit soorlu oqarfigalugit inuttut piginnaassutsimikkullu iluaqutaanerarlugit tunioraallaqqinnerarlugit saniatigut suliaannut siunnersuutiniq tuniorarlugit ingerlariaqqinnissaannut ilinniartillugit.

# PERIUSISSAQ – Nammineerlutit sprintiliorit

Sprint amerlanerit uku immikkoortut arfinillit malillugit ingerlasarput:

- 1) **Sukareerluni aallartinneq** – peqataasut nammineerlutik pilersaarusiortillugit sammisassanik suliaqarniarnerini isumassarsiorniarnierinilu kaammattornissaannik siunertalik;
- 2) **Aallartisarneq** – pilersaarusiugassamik qulequtsiillunilu aallarnisaaneq;
- 3) **Work Work Work**– pilersaarusiamik itisiliilluni suliaqarneq;
- 4) **Suli suli**– suliaq nangillugu utersaarfigitinnerillu;
- 5) **Inaarsaaneq** – eqimattat suliaannik saqqummiussinerit inaarsaanerillu;
- 6) **Move on** – naggasiineq suliaannillu aaliangiussineq

Naqissusissavarpulli eqqaamassagakku, Sprintip siunertaani pingaarnersaammat peqataasunik tamanik inissaqartitsinissaq, isumassarsiaminnik, pisariaqartitamannik akisussaaffeqalernermikkut periarfissaqartinnissaat, taamaammat uku qulaani taakkartukkat maleqqissaartariaqaratik, soorlu Periusissiaq 5 Inaarsaaneq qarsutiinarneqarsinnaavoq pisariaqanngissorigaanni, sammisaqartitatit apequtaallutik.

URK uannga ineriartortitsinerminni Atuarfik Ammasoq kiisalu Cooperative Learningimi atuartitsissutit periutsillu atorlugit ilinniartitseriaatsit isumassarsiorfigisimavaat, eqaatsumik nikerartinneqarsinnaasut. Uani immikkoortumi Sprintip aggorneqarneri ilisaritinneqassapput atortussallu suuneri taakkartorneqarlutik. Tulliinguullugit nammineerluni Sprintimik pilersitsiniarnermi siunnersuutit najoqutassiallu suliniutinut ataasiakkaanut tulluarsarneqartuarsinnaasut ilanngunneqarput.

## Sprintimi sakkussat

Ukua karseeqqaniittut takutippaat Sprintimi periutsit pigineqartut imaattuugajuttut piffissarititanut imarititassanullu tulluarsar-neqartuarsinnaasuullutik, sammitinneqartup suussusaa apeqqutaatillugu.

### 1. Periusissaq: Sukareerluni aallartinneq

*Suliassaq: Inoqataaneq isumassarsiorterlu*

- Inuttut ajornartorsiutaasinnaasunik eqqartueriarluni qulequtsiussinnaasamik eqqartueqatigiinneq
- Qulequtsiassassanik aaliangersaaneq

### 2. Periusissaq: Aallartisarneq

*Suliassaq: Qulequtsiussaq illoqarfigisami*

- Suliamik aallartisaaneq
- Aaliangiussaqavinneq

### 3. Periusissaq: Work work work

*Suliassaq: Itisiliineq illoqarfigisarlu*

- Suliassaq sammillugu ineriartortillugulu

### 4. Periusissaq: Suli Suli

*Suliassaq: Suliamik itisiliineq utersaarfigitinnerlu*

- Suliaq ingerlallugu ineriartortillugulu
- Eqqarsaqqissaarluni nalilersuiffigineqarluni suliamik ilaartuineq

### 5. Periusissaq: Inaarsaaneq

*Suliassaq: Sulianik tamanik inaarsaaneq*

- Pfareersaatit kingulliit
- Saqqummiinerit/pilersaarusanik Ilisarititsineq

### 6. Periusissaq: Move on

*Suliassaq: High five / aaliangiussivinneq*

- Sunik ilikkagaqarpugut? Qanoq ilikkakkavut atorsinnaavagut?
- Suliaq pilersaarusiortugulu ingerlassarput qanoq ingerlateriaqqissinnaavarput?

**Periusissaq 1.** Sukareerluni aallartinnerup imaraa isumassarsiornerit peqataasut nammineerlutik innuttaasunut sammisassaqtitsinikkut pilersaaruserussuseqalersitsinissaq kaammattuinnikkut soqutiginnissuseqalersitsinissamik siunertalik. Allatut oqaatigalugu nunaqqatinut sullissinerup isumaanik nassuiaassineq, ersarissumik paasiuminartumik oqaasinngueq, kingunerisaanillu Sprintimi uani peqataasut sunik suliaqarusussinnaanersut nassaa-rikannerlugu.

**Periusissaq 2.** Aallartisarneq eqimattatut suleqatigiinnut najukkamilu avatangiisinut tunngavoq. Suliaqarnermi periusissat nassuiarnerini pingaartut ersarissarneqassaaq isumassarsiornermi ajungilaq takorluukkat qanoq ilillutik piviusunngortissinnaaneri nalugaluaraanni. Oqariatuuterput unaavoq isumassarsiaq sunaluunniit eqqarsaatigeqqissaarsimasaaq aatsaat eqqarsaatigeqqissaarsinnarlugu isumassarsiaq tamarmi piareerpat avammut nittarsanneqarsinnaavoq. Eqimattami suleqatigiit ersarissunngorlugu suliasartik takorlooruminartilissavaat najukkaminni suleqatigisinnaasaminnik takorluuillaarsinnaalissagamik illoqarfimminni suleqatigisinnaasat sullitassallu kikkusinnaaneri aamma ujartorsinnaalerlugit.

**Periusissaq 3.** (Sulineq sulineq sulineq) sivitsoqat-taarneqarsinnavoq itisiliilluni sulineq sivitsorlugu. Tassuunatigut peqataasut periarfissinneqassapput suliasamik iluamik naammassinnaanut.

**Periusissaq 4.** (Suli Suli) atorineqassaaq peqataasut isumassarsiaannik/sammisassiaannik pitsanngorsaallunilu inaarsaanermut. Avataaniik aggersakkanik ikiortissarsiornermik misilittagaqarpugut (soorlu URK<sup>1</sup> meersunik illoqarfinniluunniit sullissisartunik) peqataasut suliaannik isummersorsinnaasunik nalilersueqataasinnaasunik, suliarinnittunut qiimmaallaataasinnaasunik soqutiginnilersitsinnaasunik imminnullu upperilernerinik kinguneqartitsinnaasunik suliatik ajunggitsut paasillugit,

upperineqarlutik siunnersorneqarlutillu allannguutaasinnaasunik suliatik sulierartorteqqis-sinnaanngorlugu angusarissaarnarnerusumik.

**Periusissaq 5.** (Inaarsaaneq) inuusuttut suliaannik saqqummiinerullunilu inaarsaaneruvoq. Qulequtaq suunersoq, sullitassat kikkunersut, suliaq aaliansersimasooq anguniakkat qanoq qaffasitsiginerat apeqqutaallutik ulloq una allanngorarsinnaavoq, siunertaali unaajuassaaq, peqataasut misigissagaat inoqatiminnik inuiaqatigiinni sullissaqarlutik. Taama oqarnermi eqqarsaatigineqarpoq pilersaarutit inaarsarneqassasut, najugaqarfigisamilu piviusumut tutsinneqarlutik, inunnut toqqaannartumik suleqatigisassanulluunniit, taamaasiornikkut peqataasut suliamik qanoq tiguneqarneranik misigitinneqassallutik. Periutsit tallimaanni taamaalilluni pilersaarusiaq piviusunngunngikkuni (ass. Nerersuaqatigiinneq, timersornikkut sammisaaqtitsineq, paasititsiniaaneq unammisitsinerluunniit) pilersaarusiannulluunniit saqqummiineq, piviusunngortinnissaa anguniarlugu taamaangippat allanik peqateqarluni ineriartorteqqillugu inaarsaaneq.

**Periusissaq 6.** (Move on) Inaarsaanerit pereer-riariarpata ingerlanniagassaaq. Ullormi tassani siunertarineqarpoq peqataasut suliaqarnerminni tunniussarisimasaannik suleqataasimanerminnik nalilersueqatigiilaarnissamat periarfissiineq. Neriutigineqarpoq peqataasut takusinnaalissagaat qanoq inoqatiminnut/innuttaasooqatiminnut tunniussaqsamatigalutik, suleqataanermikkullu uppernarsillugu qanoq iluartigisoq inunnut akulerulluni sullisseqataaneq qanoq iluartigisoq paasillugu. Ullormi tassani aamma anguniarneqassaaq misigisoqassasooq, siunissami pilerinartunngussasooq ukua suliareqqammisat nangiinnarlugillusoq allanik inuiaqatigiinnut sullissaqarnermik, allaat kingusinerusukkat isumassarsiap ingerlateqqinnissaanik eqqarsartoqalissasooq. Saniatigut peqataasut pilsarsiaqatigisimasaat pimoorusamik allatorneqassapput, inerniliisartut paasisat malillugit tulliansamat Sprint atorlugu sammisaaqtitsisoqalerpat pitsannguinnissaminnut periarfissaqarniassammata.

## Sprintip allanngorartissinnaanera tulluarsarsinnaaneralu

Oqaareernitsit Sprint ineriartortinneqarsimavoq piffinni pisariaqartitanut inuusuttullu pisariaqartitaannut tulluarsarneqarsinnaasunngorlugu. Najoqqutassat assigiinngitsut malinneqarsinnaasut akunnernik marlunnit ullunut arfinilinnut sivirususiligaapput. Ulluni arlariinni sammisaqartitsiniaraanni unikaallattarluni ullunut piffissanut arlariinnut agguataarisoqarsinnaavoq imalunniit workshopitut aqqillugu ingerlanneqarsinnaavoq ataannartunngorlugu eqikkarlugu, siuner-tamut tulluarsorisat toqqarneqarsinnaalluni. Najoqqutassami sungiusaatit eqaatsumik ineriartortitaapput, inerniliisut piffimmut sullitanut pineqartumut tulluarsaallutik allannguuteqartitsillutillunniit periaannngorlugit.

## Sprint piareersaasiulerukku siunnersuutit iluaqutigisinaasatit

- » **Nutaaliorneq/siurasaaneq:** Sprint ingerlatile-raanni pingaaruteqarpoq sungiusaatiniq sapingisamik siumukaataasinnaasussanik nutaaliortuusilluni katiterisoqarnissaa, peqataasut isumassarsiornerminni piviusunnguiniarnerminni, eqqarsaqqissarnissaminnut aaliangiusaqarsinnaanissaminnut ingerlarsornerminni iluaqutissaqarniassammata sakkussaqlutillu. Siurasaanisat pingaarneruvoq sungiusaatit apeqqutaannnginnerullutik pingaaruteqannginnerullutillu. Taamammatt ilitsersuisup isummani malillugu sungiusaatit siunnersuutaasimasut pinnagit allanik nammineq tulluarnertitamik toqqartuisinnaatitaavoq, anguniakkamut naleqqukkunik naammalluni.
- » **Internetsi:** Najoqqutassianiippat internetsikkut aaneqarsinnaasut assit, isiginnaagassiaaqqat sungiusaatillu. Internetseqanngitsumiikkaanni susoqarsinnaanera eqqarsaatiginikuuarpot. Ilitsersuisoq internetseqanngitsumiikkuni nassaassarsioritariaqassaaq periarfissanik isumassarsiorluni. Amerlanertigut sungiusaat internetsimiittoq oqaluttuaaraliamik titartakkanillunniit taarserneqarluarsinnaavoq. Sungiusaatit siunnersuutaasimasoq atorinnaanagu misigiguit najoqqutassiamiittunik misissueqqissaarsinnaavutit nassaassarsiorlutit, allanik peqartuaannarpoq.
- » **Najoqqutassiamik sananeq:** Aamma siunnersuutigerusupparput, Sprintertitsiniaraanni ataani takusinnaasartut najoqqutassamik sanasarnissaa. Atortussat allattoreerlugit, akisussaasut, kia sorliit inernilersuiffigissanera il.il., inerniliisartut arlaqarsimappata.
- » **Pinnguaatit:** Pilersaarusiuleruit pinnguaatinik nutaanik misileraanissarnik piffissaleereeruit iluassaaq (taamaalerusunngikkuit sillimmateqareerina atoriaannarnik) Sungiusaatini najoqqutassiamiittuni pinnguaatinik nutaanik tunniussaqaataasinnaasut misissuutaarsinnvatit. Pinnguaatinik nutaanik pinnguartitsisarnissaaq eqqarsaataasassaaq unittoofiini unikaallalaarnissamut pisariaqartitsiffiini suliaminnillunniit ingerlaqqilaarniarlutik unittuulaarsimappata. Pinnguartitsinermit siunertaavoq inuusuttut issiaannaratik nikuilaarlutik aalalaarlutik pinissaat. Imminnut eqimattatut qanillinerunissaannut imminnut sungiulluarnissaat anguniarlugu aallarniutitullu atorluarneqarsinnaapput. Aamma Periutsimi 3-mi atorluarneqarsinnaavoq, aaliangersimasoq pillugu eqqarsaqqissaartitsiniarnermut atatillugu.
- » **Projektovholder:** SPRINT ingerlannerani ilitsersuisut amerlappata siunnersuutitsialaavoq ilitsersuisut amerlaqqataannik eqimattalortitsinissaa. Taamaalillutik eqimattat tamarmik immikkut ilitsersuisumik attaveqaateqalissapput.

# Eqqaamasassat – Periusissat ineriartorfiusut

Eqqaamasassatut ataani allattorsimasut takutippaat sungiusaatit aaliangersimaq-qissaartuusariaqanngitsut taamaallaat sungiusaatit katitigaaneri imminnut ataqatigiikkunik naammalluni. Katiterinissamut nalorniguit periusissat allattorsimasut misissoqqissinnaavatit aamma najoqqutassamiittut assersuusiat misissuataartarsinnaavatit.

## Periusissaq 1 Sukareerluni aallartinneq:

Qanoq ingerlanissamik periutsinillu ilisarititsineq ✓

Naatsorsuutininik tusarniaaneq (ilimasuutinillu allattuiffik) ✓

Anguniakkanut pingaarnernut qulequtassanik isumassarsiorneq ✓

Qulequtassamik aaliangiussineq ✓

## Periusissaq 2. Aallartisarneq

Eqimattanut agguataarneq ✓

Eqimattat ilimasuutaannik tusarniaaneq ✓

Qulequtarisassamut isumassarsiorneq ✓

Eqimattat pilersaarusiugassaminnut siunertalliissapput piffimmilu kikkut akuliusimatikkusunnerlugit aaliangiussillutik ✓

## Periusissaq 3. Work work work

Eqimattat suliassaminnik samminninnissaminnut piffissaqarput ✓

## Periusissaq 4. Suli Suli

Eqimattat naliliiffigineqassapput ✓

Eqimattat pilersaarusiaminnik pitsanngorsaassapput ✓

## Periusissaq 5. (Inaarsaaneq)

Piviusunngortinnianninnerini suliassat tamaasa paasisimanerlugit paasiniaaneq ✓

Aallartitsinnani kaammattuutissatut sammisamik ilisarititsilluni saqqummiineq ✓

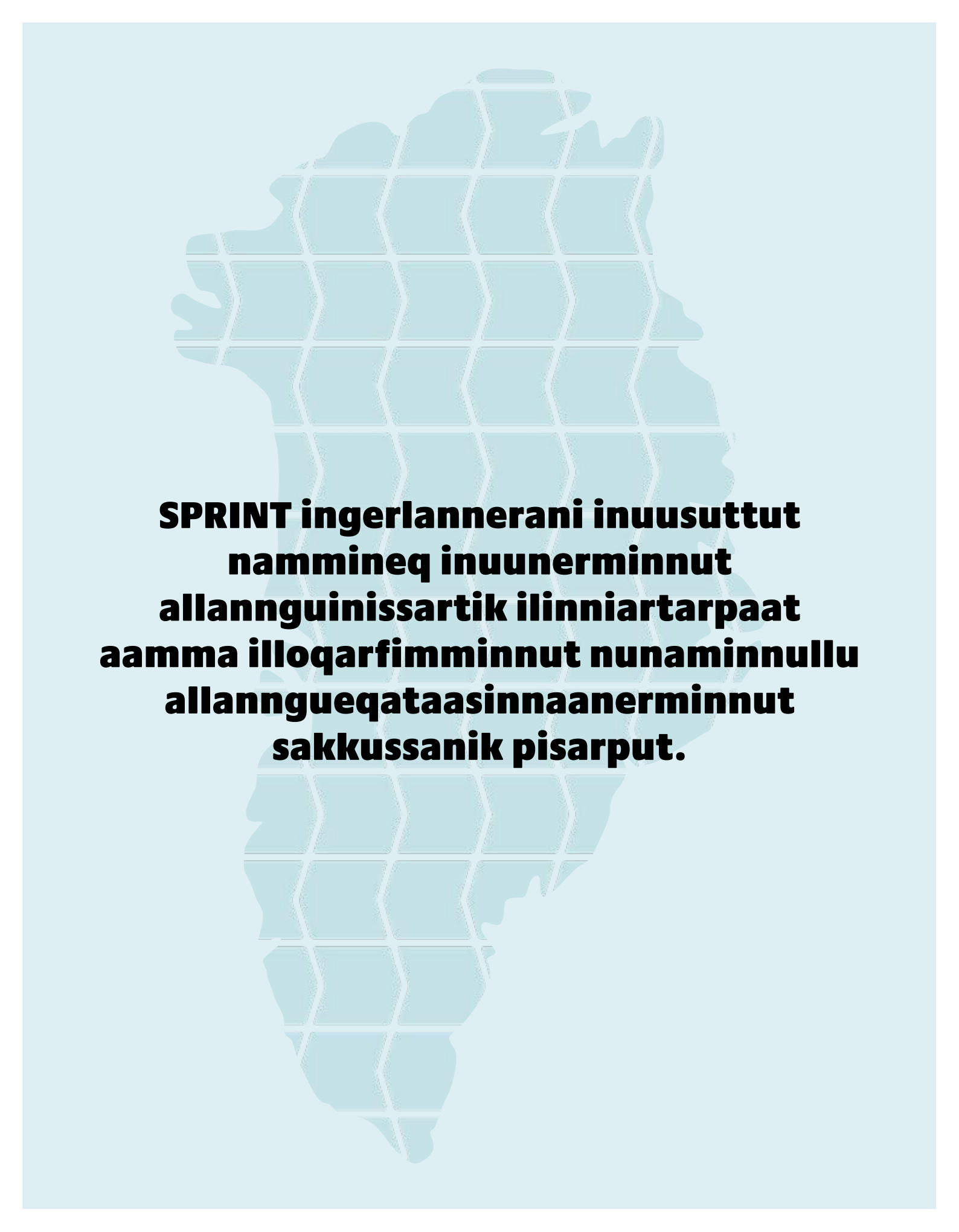
Piviusunngortitsineq ✓

## Periusissaq 6. Move on

Nalilersuinerup siunertanik nassuiaaneq ✓

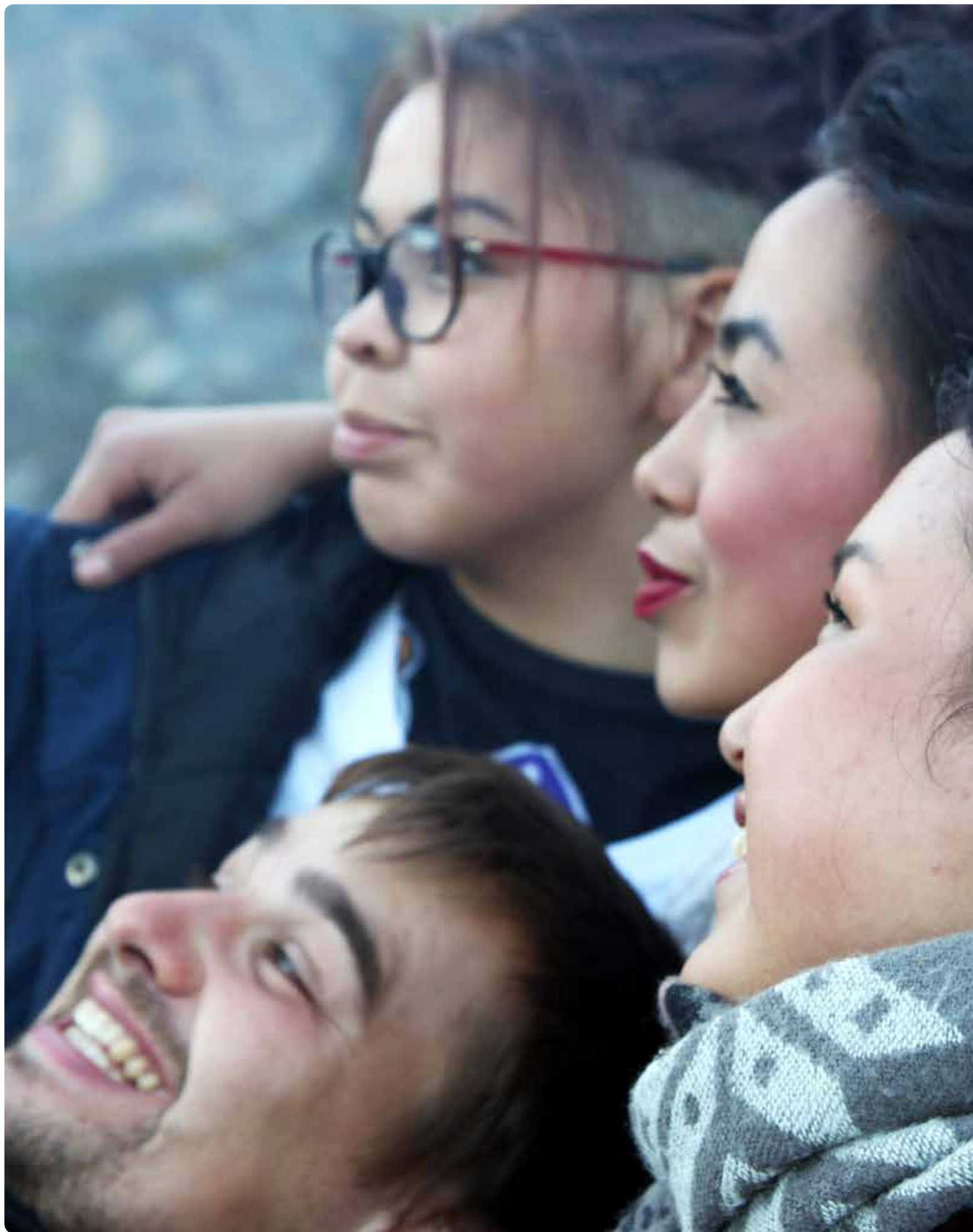
Ilimasuutininik katersuiffik ammarlugu ✓

Innuttanut sammisassaqtitsinermi pilersaarusiat namminerlu piukkuunaatit eqqarsaasersuutigalugit ✓



**SPRINT ingerlannerani inuusuttut  
nammineq inuunerminnut  
allannguissartik ilinniartarpaat  
aamma illoqarfimminnut nunaminnullu  
allanngueqataasinnaanerminnut  
sakkussanik pisarput.**





# **NAJOQQUTASSIAMI ASSERSUUSIAT**

Ilitsersuisutut ataaniittut najoqqutassiami assersuusiat isumassarsiorfigilluarsinnaavatit Sprint qanoq pilersaarusioneqarsinnaanersoq. Sungiusaatit atorneqarsimasut allallu atorneqarsinnaasut, najoqqutassami sungiusaatini nassuiaatitaat takusinnaavatit aamma [www.krk.gl/krk-inua/sprint/](http://www.krk.gl/krk-inua/sprint/) -mut iserlutit atuarsinnaavatit. [www.urk.dk](http://www.urk.dk) -mi aamma atortussanik (soorlu papialat aniateriaannaat, ilisarititsinerit slidesinngorlugit) isiginnaagassiaaqqat, najoqqutassami assersuusiarineqarsimasunik ilallit. Eqqaamallugu assersuutaannaammata, illit nammineq eqqarsariallaqqinnerit atorlugu, sammititarnut tulluartunik nammineq katiterisinnaavutit qulequttamut sammititassarnt naleqquttunik.

## Sprint ulluni arfinilinni

### Ilitersuisup Sprint ingerlatsinnagu piareersaatai

- » Sprint sumik siunertaqassanersoq eqqarsaatigiuk. Naak siunertaagaluartoq peqataasut suliami ingerlanerani aqutsisuusassasut, imminut akilersinnaavoq ilitersuisutut piareersimasuuteqarnissaq pisariaqartinneqariatariaannaammata (soorlu sinaakkusiinerit ataaniittumut Periutsinmut 1-mut) Ingasammik piffissami sivikitsumi ingerlatsiniarnermi suleqatigisassat nalilersueqataasussalluunniit imaassinnaavoq aallartitinnani siumut paasissutissiiffigisariaqassasut.
- » Inerniliisartooq iluanaassooq aallartinnginnerminni eqqarsaasersuutigereersimaguniuk nalilersueqatigiittoqalerpallu qanoq periuseqarnissaq takorluuiffigereeruniuk. Piffissarli sivilunerusoq atorlugu sammititsisoqassappat peqataasut periarfissaqarnerussapput inaarsaasoqalernera pilersaassallugu sunniuteqarfigissallugulu. Sprint imaannginnami peqataasut kisimik akisussaasuussasut. Aamma taamaappooq periuseq 4-mi, aamma tassunga pilersaarusioreersimaganni iluaqutaassaaq aallartitsinnani piareeqqasuuteqaraanni.

## Periuseq 1: Sukareerluni Aallartinneq

### Periuseq 1-mut ilitsersuisup piareersaatai

- » Saqqummiileruit Prezi atoruppiuk? Taamaa-lerusukkuit Urk.dk-mut iserlutit aajuk. Taamaanngippat assersuutiniittunik tigussillutit slides´inik power pointikkut sanaat.
- » Qulequtaq:
  - Sprint pingaarnertut anguniagaleruk – oqin-nerusarpoq ajornannginnerullunilu sinaakku-sikkamik qulequttamik aalajangersimasumik aallaaveqarluni takorluugaqareeraanni. Qulequtaq aaliangersimasooq amerlasoorpas-suarnut aggulunneqarsinnaavoq, sammisa-saqartitsinikkut periarfissarpasuaqarluni, peqataasut nassaassarsiullaqqinneri apeqqu-taaginnarluni. Soorlu ass. “Sisimiuni inuu-suttuunerup nuannersui”. Qulequtaq aamma killeqarnerususinnaavoq, aallaqqaataaniik Sprint siunertalereersimagaanni.
  - Pingaarnersaavorli peqataasut pilersaa-rusiugassanik nammineerlutik nassuiaassinis-saminnut sinaakkusiinissaminullu inissaqar-

tinneqarnissaat, suliamut nammineerlutik piginnittutut misiginissaat pingaartillugu.

- » Qulequtassamut tulluartillugit aallaavilikkaniik sungiusaatinik ilaatigut sungiusarneqartus-saassapput. Soorlu ilitsersuisup isummersuutitut nalilersuut sungiusaatigitinniarlugu toqqarsimaguniuk, imminut ataqatigiissappata apeqqutit qulequttamut sammineqartumut tunngasuusariaqassapput. Soorlu ima ape-risoqarsinnaavoq “Sisimiuni inuusuttuulluni qanoq-ippa?” Akissutissat toqqarneqarsinnaa-sut ukuusinnaapput: Torrappoq – naammaan-narpoq – oqimaappoq (najoqqutassamiipput itisilernerit)
- » Atortut taakkartorneqartut Urk.dk-mut iserlutit aasinnaavatit. Eqqaamajuk sukulluunniit pisa-riaqarsorilerukku nukissanik nutaanik tunisisin-naavutit, unikaallatsillugit aalatalaarlugit.

### Najoqqutaq

Najoqqutassiap quppernerini kingullerniipput sungiusaatinut nassuiaatit.

Piffissaq	Sammisaq	Atortut
5 min.	<b>1. Ilisaritinneq</b> Atit allalu sunaluunniit taarusutat ataaseq, soorlu immaq nipelersuut nuannarisat allalu, Imminut oqaluttuarinermi aallaavissaq aaliangeriigaassaaq.	Preziusinnaavoq
10 min.	<b>2. Sprintip ilisaritinnera.</b> Siunertaq, periutsit suunerinik eqqumaffigininneq, anguniakkanik ersarissaaneq, periutsimi siullermi siunertaavoq peqataasut takorluugasa isumassarsiaasalu paa-siniarnissaat.	
5 min.	<b>3. Ilimasuutiniik allattuiffik</b> Peqataasut Sprintimut ilimasuutaanniik tusarniaaffigalugit namminerlu qanoq akuu-tigisinnaanissaminnut ilimasuutaat ilanngullugit. Allattukkat naggataalernissamut toqqorneqassapput.	3. Ilimasuutiniik allattuiffik

25 min.	<p><b>4. Sprint Nunarsuarmi</b> Nunarsuarmi inuusuttut pilersitsiortornikut/aallarnisaanikut pillugit isiginnaagas-siaaqqat aallaavigalugit innuttaaqataanerup naleqassusaanik oqallitsitsineq kiisalu sooq inuusuttut tunniuttagaat taama pisariaqartinneqartigisut pingaaruteqartiginersullu ilanngullugu oqallisigineqassaaq.</p> <p><i>Taakku aallaavigerusunngikkaanni ilitsersuisup inuusuttunik pilersitsiortortarsimasunik oqaluttuarsinnaavoq</i></p> <p><b>5. Isummanik nalilersuiffik</b> <i>Ass. Illoqarfissinni/nunaqarfissinni inuusuttuuneq qanoq ippa?</i> Peqataasut sulieriaassapput (ilitsersuisup qanoq akisarnissaannik ilitsersuutissavai) apeqqutigineqartut isummerfigisaqattaassavaat. Inerniliisartup peqataasut sumingaanneerfii pillugit apersussavai.</p>	4. Isumassarsiorfiusinnaasut isiginnaagassiat oqaluttualluunniit isumaanik paasinilluarnissaannut iluaqutaasinnaasut. Isumassaqanngikkuit Urk.dk-mut aallersinnaavutit
<b>Unikkallarneq</b>		
30 min.	<p><b>1. Qulequtassarsiorneq #1 Suut pitsanngorsagassaappat? Inuiaqatigiinni ajornartorsiutit</b> A) Eqimattat suliaqassapput assiliisaqattaarneq aallarniutigalugu. Ilitsersup sunik assilisaarissanersut oqaluttuutissavai. B) Assilisaareerunuk ataatsimoorlutik assit misissuataassavaat inuiaqatigiinnilu ajornartorsiutaasinnaasunik qulequttatumik aallaavigisinnaasaminnik eqqarsaqatigillutik. <i>Assilisanik aallaaveqartikkusunngikkaanni titartaatinneqarsinnaapput allatulluunniit</i></p>	1. Mobilikkut internet-simiassinik ikkusuiffik. Pappialaq assinik nipititeriffissaq imaluunniit: pappialaq allaatissarlu
20 min.	<p><b>2. Qulequtassarsiorneq #2 Qulequttammita sorliit qanoq/sumullu iluaqutaasinnaappat</b> A) Qulequtassarsiorluni sammiviit tamaasa aallaavigalugit nalilersueqattaarluni apeqqarissaarfigineqarneq. Peqataasut oqaloqatigiipput isumassarsiaminnik isumasioqatigeeqattaarlutik. B) Katersuunneq Peqataasut isumassarsiaat, allagartarsuarnut allatorneqarput.</p>	2. Allattaaveeqqatalaattissaq pappialarsuarlu allattuiffissaq
<b>Unikkallarneq / Ullup-qeqqasiorneq</b>		
20 min.	<p><b>Evt: 1. Isumassarsiat- Qulequtassarsiorneq #3 Qulequttammita qanoq sumullu iluaqutaasinnaappat?</b> Ilitsersuisup isumassarsiasimasut nipituumik atuarpai. Peqataasut angalaaqattaarlutik allattueqattaarput qulequttat inuit ajornartorsiutaannik qaangiiniarnermut iluaqutaasinnaasorisatik pillugit isumassanik allattuillutik. Allagarataaqqat sungaartut post-it atuarneqarput qulequttatullu isumassarsianik katersuiffimmut nipitinneqarlutik. <i>Una kingulleq siunnersuutaannaavoq pisariaqarsorinngikkaanni qarsutiinnarneqarsinnaavoq, peqataasut qisuariaataat apeqqutaallutik. Imaassinnaagami ingerlaannaq suliamik aallartipallaannarusuttoqartoq.</i></p>	Evt. 1. Nipitittagaaqqat sungaartut, aqerluusaq, isumasarsianik katersiffik (siparniusinnaavoq) sungiusarnermilu kingullermi pissarsianik allattuiffissaq
5 min.	<p><b>1./2. Kissaatit</b> Peqataasut sorlermi suleqataarusunnerlutit toqqaassapput.</p>	1./2. Kissaatit
5 min.	<p><b>2./3. Naggataaqatigiinneq:</b> Ulloq naggaserlugu naliliiffigalugu aqagumullu susoqarnissaa oqaluttuaralugu.</p>	

## Periuseq 2: Aallartisarneq

### Ilitersuisup periuseq 2-mut piareersaatai

- » Eqqarsaatigiuk qulequttat pilersaarusiortugit aallartinnginnerini “isumassarsiamit piviusunnngortitsinerlutit” “ataatsimoorluni naggasiinerup ingerlannissaasa akunneranni piffissaaliilaassanerlutit (taannartaa najoqqutassamiippoq ima taaguuteqarluni “suliaqartitsinerluunniit”)
- » Saqqummiileruit Prezi atoruppiuk? Taamaalerusukkuit Urk.dk-mut iserlutit aajuk. Taamaanngippat assersuutiniittunik tigussillutit

slidesinik power pointimik sanaat.

- » Peqataasut kissaataat malillugit eqimattalior-toqassaaq. Prezimumut ikkussorusunnngikkukit aamma atuaannarlugit ajunngilaq.
- » Ilitersuisut arlaqarussi qulequttat immissinnut agguataarsinnaavasi.
- » Atortussatit piareersakkit.

### Najoqqutaq

Najoqqutassiap quppernerini kingullerniippat sungiusaatinut nassuiaatit.

Piffissaq	Sammisaq	Atortut
10 min.	<b>1. Eqimattat ilisaritillugit</b>	Preziusinnaavoq
5 min.	<b>2. Suliniutinik suliarneq naatsumik ilisatitiguk:</b> Suliniutinik suliaqarneq sunaava? Taannalu suleriuseq qanoq atornerqarsinnaava?	
20 min.	<b>3. Iliuussatut aaliangiussat</b> Eqimattat iluussaminnik aaliangiussaqaassapput eqimattatut kinaassuseqalerlutik.	3.Aaliangiussaqaq saniatigut aamma internetsimi assinik ikkussuiffiusinnaasumik sananeq
<b>Uani immaqa unikkallarneq</b>		
60 min.	<b>Aqqusinermi apersuineq</b> A) Anilluni suliaqarneq: Peqataasut aqqusinermi inunnik apersuissapput. B) Ataatsimut naggasiineq: "Aqqusinermi isummersuutit suuppat" suliaqarnitsinni qanoq atorsinnaavagut?	Pappiaraq aqerluusarlutik
<b>Unikkallarneq / Ullup-qeqqasioq</b>		
45 min.	<b>1. Isumassarsiamit piviusunnngortitsinerlutit</b> Eqimattat killiffiit pingasut eqqartuiffigissavaat: Isumassarsiorneq, iliuuseqarneq piviusunnngortitsineq. Piffissaq apeqqutaatillugu eqimattat pilersaarusiortugit allartiinnarsinnaassapput  <i>Suliaqartitsisoqarsinnaavoq</i>	Pappiaraq aqerluusarlutik
15 min.	<b>2. Ataatsimoorluni naggasiineq:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eqimattat naatsumik sammisaminnik nassuiaassissapput suliaassariikkatit ilanngullugit. Ilaasa siunnersuuteqarfigisinnaavaat.</li> <li>• Ulloq naggaserlugu naliliiffigalugu aqagumullu susoqarnissaa oqaluttuaralugu.</li> </ul>	

## Periuseq 3: Work work work

### Periuseq 3-mut ilitersuisup piareersaatai

- » Una periuseq piffissaq pisariaqartitaq malillugu sivissuseqarsinnaavoq pilersaarummut piffissarititaq apeqqutaatillugu. Kisianni aamma ulloq ataasiinnaq ingerlanniarlugu aaliangertoqarsinnaavoq.
- » Saqqummiileruit Prezi atoruppiuk? Taamaalerusukkuit Urk.dk-mut iserlutit aajuk. Taamaangippat assersuutiniittunik tigusillutit slidesinik power pointikkut sanaat.

### Najoqqutaq

Najoqqutassiap quppernerini kingullerniipput sungiusaatinut nassuiaatit.

Piffissaq	Sammisaq	Atortut
5 min.	1. Ullormut sammisassanik nassuiaassineq naatsumillu eqimattat sulerissanersut kiisalu <b>assinik katersuiffik</b> suunersoq oqaluttuaralugu najoqqutassami sungiusaatit takukkit).	Internetsimi assinik ikkussuiffiorsiimagunik ikkussuillutik kisianni <i>aamma logbogiinnannguugaluaruni naammappoq</i>
xx min.	2. <b>Eqimattani suliaqarneq</b> assiusivimmullu ikkussuineq <i>Internetsikkut ikkussuinani iikkamut allagartarsualerluni nivinngartuiinnartoqarsinnaavoq</i>	
15 min.	3. Naggataaqatigiinneq eqimattat tamarmik assiutiminnik/killiffimminnillu oqaaseqassapput.	

## Periuseq 4: Suli Suli

### Ilitersuisup periuseq 4-mut piareersaatai

- » Saqqummiileruit Prezi atoruppiuk? Taamaalerusukkuit urk.dk-mut iserlutit aajuk. Taamaangippat assersuutiniittunik tigussillutit slides´inik sanaat.
- » Nalilersuisoqarnissaanut tunngatillugu aaliangissavai eqimattat imminnut nalilersuiffigisanersut, avataaniilluunniit aggersaallutit nalilersuititserusunerlutit. KRK-minngaan-

neertuusinnaapput, Sprintimi suleqatissi arlaat illoqarfimmiluunniit attuumassutillit arlarisinnaavaat.

- » Eqqarsaatigereeruk nalilersuereernerminni suliaminnik samminneqqilaassanersut (taannartaa najoqqutassamiippoq ima taaguuteqarluni “suliaqartitsinerluunniit”)

### Najoqqutaq

Najoqqutassiap quppernerini kingulleriniippoq sungiusaatinut nassuiaatit.

Piffissaq	Sammissaq	Atortut
5 min.	<b>1. Ullormut pisussanik eqimattanilu sammisassanik</b>	
10 min.	<b>2. Suliaminnik pitsanngorsaassapput</b> Pingasoriarluni kaajallaalluni apeqqarissaarinikkut, unammilligassanik eqqartuinikkut pitsannguissamik taakkartuinikkut suliatik paasisatik tunngavigalugit pitsanngorsassavaat. Taamaasitinnatik aporfusinnaasunik eqqartuissapput, aporfeqalernermilu periusissanik eqqartuillutik naggaserlugu pilersaarusiugassatik qanoq-iillutik sorujussuannngortissinnaanerlugu eqqartuiffigissavaat.	2. Aqerluusaq allaffissarlu
xx min.	<b>3. Eqimattani sulineq</b>	
30+ min.	<b>4. Naliliinerit:</b> Nammineq avataaneersunilluunniit. Nalilersuisoqareerpat eqimattakkaarlutik naliliissutit sumut atussanerlugit eqqartueqatigiissapput.  <i>Suliaqaqqissinnaapput</i>	4. Aqerluusaq allaffissarlu
5 min.	<b>5. Fælles afslutning og gruppestatus.</b>	



## Periuseq 5: Inaarsaaneq

### Ilitsersuisup periuseq 5- mut piareersaatai

- » Saqqummiileruit Prezi atorusuppiuk? Taamaalerusukkuit Urk.dk-mut iserlutit aajuk. Taamaangippat assersuutiniittunik tigusillutit slidesinik power pointikkut sanaat.
- » Piviusunnguitinnagit kaammattuutit atorlugu, sammisaannik ilisarititsilluni saqqummiitserusunnerlutit, eqqarsaatigissavat.
- » Periuseq 5-mik ingerlatsisarnerit assigiinngii-aartorujussuusinnaapput qulequttatut aaliangiussat suuneri saqqummiisaqattaartikkususimagaannilu saqqummiisaqattaarnerit qanoq

ingerlaneri apeqqutaallutik piffissaa nikerarsinnaavoq. ilitsersuisup eqqarsaatigeqqissaassavaa, peqataasut saqqummiillutik aallartinnginnerini, suliaannik inaarsaateqqaassanerlugit. Taava innuttaasunut suleqatigilerumaakkanullu saqqummiinissavik sioqqullugu generalprøverteqqaassanerlugit aaliangiiffiqineqassaaq taamaassappallu ilaminnut ilitsersuisumullu misiliutitut saqqummiusseqqaartussanngusapput.

### Najoqqutaq

Najoqqutassiap quppernerini kingullerniipput sungiusaatinut nassuiaatit.

Piffissaq	Sammisaq	Atortut
5 min.	<b>1. Ullormut pisussat eqimattallu sumut killiffi</b>	
5-10 min.	<b>2. Aallarniut</b> Tamanut sungiusaat. Ataasiakkaarlutik saqqummertarlutik	
	<b>3. Sammisassiap oqalugiaatitaa</b> piareersaatillu kingulliit.	
xx min.	<b>4. Piviusunngortitsineq:</b> Suliat ingerlateqqillugit	
	<b>5. Nalileequatiginneq:</b> Torersaaneq high fives	

## Periuseq 6: Move on

### Ilitersuisup periuseq 6-mut piareersaatai

- » Saqqummiileruit Prezi atoruppiuk? Taamaalerusukkuit Urk.dk-mut iserlutit aajuk. Taamaangippat assersuutiniittunik tigussillutit slidesinik power pointinik sanagit.
- » Qanoq iliorniarnelutit eqqarsaatigiuk, ingerlasimanersi oqaluttuarissanerlugu ass. assit atorlugit namminerluunniit assilisarnik, aamma inerniliissutigisinnaavat aaliangillutit peqataasut ataasiakkaarlutik misigisalikkersaassasut sulinerminni misigisimasaminnik.
- » Peqataasut tulluusimaartikkusullugit oqaaseqarfigilaarsinnaavatit isummersuuternik, taamaaliussaguit “Taava sulerpugut” ingerlanerani saqqummeereeraangata nersualaarutir-

nik apuussiffigisarlugit. Taamaaliornissamut allaffissiannguamut allattorsimasinnaavatit siunissami qulequtarisaat sunut iluaqutaasinnaanersoq takorloonerarlugu, eqimattamilu suleqataasut innuttaaqataaalluarnerinik ilanngullugit nersualaarlugit. Attavigisinnaasaannik innersuussuteqarsinnaavutit suliarfik piviusunngortilerunikku suleqasiussinnaasaanik saniatigut tigussaasunik siunnersuuteqarfigisinnaavatit qanoq ingerlariaqqissinnaanersut. “Suna tullinnguuppa” takujuk.

- » Diplomit Urk.dk-mut aariarlugit aniatereersinnaavatit

### Najoqqutaq

Najoqqutassiap quppernerini kingullerniipput sungiusaatinut nassuiaatit.

Piffissaq	Sammissaq	Atortut
5 min.	<b>1. Periuseq 6 Ilisaritillugu</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ullormut siunertaq, nalilersuinissaq nassuiaassutigalugu.</li> <li>• Suliaqarsimaneq/Inaarsaarnissaq aamma nassuiaassutigisinnaavatit ass. assit takutissorlugit, inuit qisuariaataat eqqarsaasersuutigisimasaallu ilanngullugit.</li> </ul>	1. Prezi assillu atorlugit/imaluunniit assiinnaat
60-xx min.	<b>2. Suna tullinnguuppa?</b> A) Ilimasuutinik allattuiffik ammarlugu B) Suna tullinnguuppa? Eqimattat suliaasaat: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eqimattat suliaqarput qulequttami pilersaarummi naleqartitat suut nukiillu/piginnaasat suut atorpeqarsimanersut eqqartuiffigivaat</li> <li>• Saqqummiinerit nalilersuutillu</li> </ul>	2. Ilimasuutitut allattorsimasat, allagartarsualiaq naliliissutit (nipititagaqqat sungaartut aamma ilanngunneqarsinnaapput)
	<b>3. Torrassuaq!</b> Diplominillu agguaneq.	3. Immaqa aamma Diplomit piareerlugit

## Sprint ulluni marlunni

### Ilitseruisup aallartitsinnatik piareersaatai

- » Naak sivikinnerugaluartoq, Sprint ulluni arfinilinni samminerani atortorisat, tamakkiusallugit ator neqarluarsinnaapput. Taamaallaat ilitseruisup isumagi-niassavaa qulequttamik nassaapallannissaat piareersaasiorlugu aallartipallannis-saq anguniarlugu, piffissarititaq sivikinnerummat. Aallartinnerini ilitseruisup sumorpiaq siunertaqassanersoq sumerpiarlu ator neqassamaarnersoq, aalia-ngersareersimassavaa. Aamma imaariaannaavoq pilersitassaq aaliangersimasoq aallaaviginagu, peqataasut pilersitsisinnaangornissaat pingaartinnerullugu, piareerunillu sumulluunniit inunnik sullissivinnut pulariaannangorlugit sakkus-saannik, tuniorarneqaannartut.
- » ilitseruisup piviusunnguilernermi periusissani eqqarsaatigereersimassavaa. Naak eqimattat itisiliillutik suliaqarnissaminnut piffissakikkaluit piviusunnguini-samik saqqumiinissaannut avataaniit aggersaanissaq innersuunnarpoq.
- » Sprintip ullut marlorsinnarlugu periarfissaavoq sap. Ak. ataatsip qaangiunnerani aggersaaqqilluni eqqarsaatersuutigisimasanik qanorlu ingerlateriaqqissinnaa-nersut eqqartueqatigalugit. Ulluni arfinilinni Sprintimik ingerlatsereernermi naggataartitsinerup assignanik ingerlanneqarsinnaavoq.
- » Saqqummiileruit Prezi ator usuppiuk? Taamaalerusukkuut Urk.dk-mut iserlutit aajuk. Taamaangippat assersuutiniittunik tigusillutit slidesinik power pointik-ut sanagit.
- » Eqqaamajuk sukkulluunniit pisariaqarsorilerukku pinguaatinik nutaanik pinnguartitsisinnaavutit, unikaallatsillugit aalati-laarlugit.

## Periuseq 1: Sukareerluni aallartinneq & aallartilluarnerlu

### Najoqqutaq

Najoqqutassiap qupperinerini kingullerniipput sungiusaatinut nassuiaatit.

Piffissaq	Sammissaq	Atortut
60 min.	<p><b>1. Ilisaritinneq</b> Atit, skuutit/nipilersuut nuannarisaq.. ataaseq taassavat. Tullissarnut arlaat taassaneraa aaliangeruk.</p> <p><b>2. Periuseq suunersoq nassuiaruk</b> Ulluni marlunni tullinnguuttuni susoqassava?</p> <p><b>3. Ilimasuutiniq allattuiffik</b> Peqataasussat Sprintimut peqataatiginissaminnik ilimasuutaat allattorlugit.</p> <p><b>4. Sprint Silarsuarmi</b> Nunanit assigiinngitsuniit inuusuttut pilersitsisimasut pillugit isiginnaagassiaaqqat. Taakku aallaavigalugit innuttaaqataanerup iluatinnaatai eqqartorneqassapput aamma eqqartorneqassaaq soq inuusuttut taama tunniussassaqartartigisut.</p> <p><i>Tassunga paarlaallugu aamma ilitersuisoq oqaluttuaannarsinnaavoq inuusuttut inooqatigiinnut tunngasumik pilersitsisimasut pillugit.</i></p> <p><b>5. Isummersuutiniq nalilersuut*</b> Ilitersuisup akiortugassat apeqqutit atuartassavai, akissutissanillu periarfissanik assigiinngitsunik pingasunik imminnut isumaat imminnut qanittunik toqqagasseqat-taarlugit ilitersuisup peqqaasut inissisimaffiiniq apersorpai. Peqataasut apeqqutit akisaqattaarnerisigut isummersuutaat ersissapput.</p>	<p>Preziusinnaavoq</p> <p>3. Ilimasuutiniq allattuiffik</p> <p>4. Isummassarsiorfiusinnaasut isiginnaagassiat oqaluttualluunniit (oqaluttuqqanik nammineq nassaasarsiorsinnaavutit im. Urk.dk´mi aallerlutit 'oqaatsip isumaa'nut iserlutit</p>
<b>Unikkallarneq</b>		

\*Sprint ullut marlortillugu pilersaarusiassamat qulequtassaq nassaaripallattariaqartassaaq. Tassani ilitersuisoq sinaakkusersuisariaqassaaq aallaqqaataaniilli isummassarsiornerup sammivissai aalajangersimasuutillugit, taamaakkaluortoq peqataasut nammineq qulequtaq immersortussaavaat nammineq pilersitsisutut inissisimaniassagamik pilersaarusiassamat pilersitsisutut inissinnissaat misiginissaallu pingaaruteqarmat.

<p>30 min.</p>	<p><b>1. Qulequtassarsiorneq #1</b> <i>Suut aaqqitassaappat? Inuiaqatigiinni ajornartorsiutit</i>  A) Eqimattat suliaqassapput assiliisaqattaarneq aallarniutigalugu. Iltersuisup sunik assiliisaarissanersut oqaluttuutissavai.   B) Assiliisaareererunik ataatsimoorlutik assit misissuataassavaat inuttullu ajornartorsiutaasinnaasunik qulequttatut aallaavigisinnaasammik eqqarsaqatigiillutik.  <i>Assilisanik aallaaveqartikkusunngikkaanni titartaatinneqarsinnaapput</i></p>	<p>1. Mobilikkut internetsimiassinik ikkussuiffik. Pappialaq assinik nipititeriffissaq imaluunniit: pappialaq allaatissarlu</p>
<p>20 min.</p>	<p><b>2. Qulequtassarsiorneq #2</b> <i>Qulequttammita sorliit qanoq/sumullu iluaqutaasinnaappat</i>  A) Qulequtassarsiorluni sammiviit tamaasa aallaavigalugit nalilersueqattaarluni apeqqarissaarfigineqarneq. Peqataasut oqaloqatigiipput isumassarsiaminnik isumasioqatigeeqattaarlutik.   B) Katersuunneq  Peqataasut, qulequtaasinnaasutut isumassarsiaat allagartarsuarnut ikkussuunneqassapput qulequttanut annertusisanut.</p>	<p>2. Allattaaveeqqatalaattissaq pappialarsuarlu allattuiffissaq</p>
<p>5-10 min.</p>	<p><b>3. Kissaatit</b>  Peqataasut sammisassanut/suliassanut pilergisaminnut kissaataat malillugit naggutaarneqassapput.  <i>Aamma imaalisinnaavusi ataasiinnarmik kissaateqartillugit, eqimattamut inissereertarlutik – peqataasut ukiui katiterneqarnerilu apequtaallutik.</i></p>	<p>3. Kissaatinik Allattuiffimmik peqarusukkussi</p>
<p><b>Unikkallarneq/Ullup-qeqqasiorneq</b>  Iltersuisup kissaatigineqarsimasut malillugit eqimattunut agguataarivoq.</p>		
<p>60 min.</p>	<p><b>1. Iliuusissatut aalajangiussat</b>  Eqimattat iliuusissammik aaliangersaapput eqimattullu kinaassuseqalerlutik   <b>2. Isumassarsiamit piviusumut</b>  Eqimattat killiffiit pingasut aqqusaagassaat: Isumassarsiorneq, Iliuseqarneq piviusunnguinerlu. Piffissaqarunik piviusunnguinerlassaa aallulluaannarsinnaavaat.  <i>Sungiusarnermini, kikkut oqaloqatigissanerlugit aaliangiissapput apeqqutinillu piareersaallutik, sungiusarnermi tullermi atortussaagamikkik.</i></p>	<p>1. Iliuusissatut aaliangiussat   2. Allaatissaq allaffissarlu</p>
<p><b>Pausertoqarsinnaavoq</b></p>		
<p>45 min.</p>	<p><b>1. Inunnik apersuineq #1</b>  Inunnik apersuineq peqataatitsiniaaneq isumasiuinerlak  <i>Sprint ulluni marluinnarni ingerlattussaattillugu apeqqutit aallartinnginnermi piareereersimassapput tamanullu saqqummiussinissaq pisariaqarani.</i></p>	<p>1.+2.  Allaatissaq allaffissarlu</p>
<p>15 min.</p>	<p><b>2. Suna tullinguuppa?</b>  Eqimattani inuit isummersuutigisimasaat katersorneqarput, aqagumullu susoqarnissaa pilersarusiorneqarluni.</p>	
<p>15 min.</p>	<p><b>3. Naggataaqatigiinneq</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Eqimattat nassuiaasseqattaarput pilersarusiassartik suunersoq suliasallu saattassatik suunersut "Isumassarsiamit piviusumut" samminnikkamik inerniliussat Imminnut siunnersuuteqattaassinnaatitaapput.</li> <li>Ulloq naggaserlugu periusissaq tulleg eqqartorneqassaaq</li> </ul>	

## Periuseq 2: Aallartisarneq, piviusunnguneq ingerlaqqinneq

### Ilitsersuisup Periuseq 2-mut piareersaatai

- » Peqataasut tulluusimaartikkusullugit oqaaseqarfigilaarsinnaavatit nalilersuiffigilaarlugit eqimattat immikkut tamaasa oqaaseqarfigisarlugit piviusunnguinissaminnik saqqummii-nerini. Taamaaliornissarnut pappiliamut allattorsimasinnaavatit siunissami qulequtari-  
saat sunut iluaqutaasinnaanersoq takorloorne-  
rarlugu, eqimattamilu suleqataasut innuttaa-  
qataalluarnernik ilanngullugit nersualarlugit. Attavigisinnaasaannik innersuussuteqarsinnaa-  
vutit suliatik piviusunngortilerunikku sule-  
qasiussinnaasaannik saniatigut tigussaasunik

siunnersuuteqarfigisinnaavatit qanoq ingerla-  
riaqqissinnaanersut. Sungiusaatiniiittoq “Suna  
tullinnguuppa” takujuk.

- » Saqqummiileruit Prezi atoruppiuk? Taamaa-  
lerusukkuit Urk.dk-mut iserlutit aajuk. Taa-  
maanngippat assersuutiniittunik tigusillutit  
slidesinik power pointikkut sanagit.

### Najoqqutaq

Najoqqutassiap quppernerini kingullerniippat  
sungiusaatinut nassuiaatit.

Piffissaq	Sammissaq	Atortut
60 min.	<p><b>1. Ullormut pisussat</b></p> <p><b>2. Allarniut:</b> Uani sungiusarnermi ataatsiakkaarlutik saqqummeeqattaassapput.</p> <p><b>3. Suliaminnik pitsanngorsaassapput:</b> Pingasoriarluni kaajallaalluni apeqqarissaarinikkut, unammilligassanik eqqartuinikkut pitsannguinissamik taakkartuinikkut suliatik paasisatik tunngavigalugit pitsanngorsassavaat. Taamaatitinnatik aporfiusinnaasunik eqqartuissapput, aporfeqalernermilu periusissanik eqqartuillutik naggaserlugu pilersaarusiugassartik qanoq ilillutik sorujussuannngortissinnaanerlugu eqqartuiffigissavaat.</p>	<p>1. Preziusinnaavoq</p> <p>3. Allaatissaq allaffissarlu</p>
<b>Unikallaattoqarsinnaavoq</b>		

60 min.	<p><b>1. Inunnik apersuineq #2</b> Pilersaarusiamminnik pitsanngorsaantertik aallaavigalugu eqimattat aalajangissapput sulii paasisassarsioqqissanerlutik siunersiuematiminillu oqaloqateqaqqissanerlutik. Tamanna pisinnaavoq internetsikkut apersuinikkulluunniit.</p> <p><b>2. Inuit akissutaat katersussapput #2 naliliissutissat piareersarlugit/ piviusunnguineq</b> Eqimattat pilersaarusiugaat sumut killippat? Qanoq saqqummeerusuppat? Aaliangersimaqqissaartunut nalilersuititserusuppat? Saqqummiilerunik ilatik misileraaffigerusuppat? soorlu piviusumi suliasamik ilaat misileraaffigilaarlugu ass. Unammisitsilaarlutik</p>	Allaatissaq Allaffissarlu
<b>Unikkallarneq/Ullup-qeqqasioq</b>		
xx min.	<p><b>Piviusunnguineq: Naliliineq, Suna tullinnguupalu iserfigalugit atorsinnaasarnik misissuataarisinnaavutit</b> Eqimattakkaarlutik pilersaarusiassatik saqqummiutissavaat. Eqimattat kissaateqarsinnaapput pilersaarusiamminnik aaliangersimaqqinnaartoq oqaaseqarfigilaqqullugu naliliiffigilaqqullugu killormuanik aamma ilatik sungiusaatigalugit misilitaqalaarsinnaapput</p> <p>Naliliissutitik pappiaqqamut allallugit tunniutissavaat ukuusinnaapput 1) nukittuffik 2) ineriartornissamut periarfissaq</p>	Naliliissutit allattorlugit (sungaartuaqqat nipitittakkat)
<b>Pausertoqarsinnaavoq</b>		
60 min.	<p><b>1. Itisiliineq</b> A) Ilimasuutini allattuiffik ammarlugu imminut qiviarluni eqqarsaqqeqqissaarnikkut nalilersuineq – peqataasut ataasiakkaarlutik Sprint qanoq sunillu pissarsiaqarfigaat?</p> <p>B) Eqimattanngorlutik oqallippat:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sprint qanoq sunillu pissarsiaqarfigaajuk?</li> <li>• Piviusunnguineq/naliliiffigineqarneq: Siunissaq eqqarsaatigalugu pilersaarusiagut sammisassiagut qanoq ingerlateriaqqinneqarsinnaavagut?</li> </ul> <p><b>2. Naggataaqatigiinneq</b> Imminut qiviarluni eqqarsaasersuutit ilaminnut oqaluttuaraat</p>	1. Ilimasuutini allattuiffik



**SPRINT ingerlanerani  
isumassarsiat  
piviusunngortittarpavut!**



## Sprint akunnerni sisamani

### Ilitersuisup Sprint pilertinnagu piareersaatai

- » Ilitersuisup uani annertunerusumik ersarissaanerujussuusariaqassaaq, ulluni marlunni arfinilinnilu pikkorissaanerminut naleqqiulluni, nassuiaassutigissavaa akunnerit sisamat ingerlanerini aaliangersimasumik siunertalikkamik suliaqalersut, pikkorissarnerlu piareerpat atorneqarumaartoq? Aamma imaariaannaavoq sammititaq pingaaruteqannginnerusoq peqataasut eqqarsaasersornerat misilitagaqalernerilu pingaaruteqarnerusut, imalu sapiillitigisut pikkorissariiginnarlutik piviusumi pilersaarusirlutik piviusunngortitsinissanngorsimallutik.
- » Eqqaamassavat sukulluunniit sungiusaatitut siunnersuutaasimasut atornagit nammineerlutit aaliangersinnaavat sorliit atorusunnerlugit, Najoqqutassap sungiusaatai aamma atorluarsinnaavatit. Sungiusaat Waltificeringimik taaguutilik taamannak ukiulinnik pikkorissaassutigissallugu tulluarpoq isumassarsiupallanniarluni periutsitut iluarmat.
- » Saqqummiileruit Prezi atorusuppiuk? Taamaalerusukkuut Urk.dk-mut iserlutit aajuk. Taamaangippat assersuutiniittunik tigusillutit slidesinik power pointikut sanaat.

### Najoqqutaq

Najoqqutassiap quppernerini kingullerniipput sungiusaatinut nassuiaatit.

Piffissaq	Sammisaq	Atortut
50 min.	<p><b>1. Ilisaritinneq</b> Atit, skuutit/nipilersuut nuannarisaq ataaseq taassavat. Tullissarnut arlaat taassaneraa aaliangeruk.</p> <p><b>2. Sprint suunersoq nassuiaruk</b> Ulluni marlunni tullinnguuttuni susoqassava.</p> <p><b>3. Ilimasuutininik allattuiffik</b> Peqataasussat Sprintimi qanoq peqataatiginissaminnik ilimasuutaat allattorlugit.</p> <p><b>4. Isummersuutininut nalilersuut</b> Iltersuisup akiortugassat apeqqutit atuartassavai, akissutissanillu periarfissanik assigiinngitsunik pingasunik isumaat imminnut qanittunik toqqagasseqattaarlugit, isummerteqattassavai. Iltersuisup peqataasut isumasiorfigissavai.</p> <p><b>5. Qulequtassarsiorneq</b> Qulequtassarsiorluni sammiviit tamaasa allaavigalugit peqataasut oqaloqatigiipput isumassarsiaminnik isumasioqatigeeqattaarlutik qulequttamut/ajornartorsiummut pineqartumut tulluurtunik.</p>	<p>1. Preziusinnaavoq</p> <p>3. Ilimasuutininik allattukkat</p> <p>5. Allaffissaq Allaattissarluk</p>
10 min.	<p><b>Unikallaattoqarsinnaavoq</b> Iltersuisup peqataasussat eqimattanut agguataarpei.</p>	
40 min.	<p><b>Takorluukkamiik pivisumut</b> Sprint ulluni marlunni arfinilinniluunniit ingerlattarsimagaanni aatsaat uani ingerlatilikkami suliaqavinnivittaa aallartileroq. Qulequttamik Pilersaarusiassamik aaliangiusaqarnermiik qulequttap ataani qulequtaqqanik suliaqartussannguleramik. Eqimattat killiffiit pingasut aqquasaagassaat: Isumassarsiorneq, Iliuuseqarneq piviusunnguinerlu. Piffissaqarunik piviusunnguinertertassaa aallulluaannarsinnaavaat. Sungiusarneq naggaserneqassaaq eqimattat apersugassamik aaliangissaqarnerisigut, apeqqutisatillu piareersarlugit, sungiusaammi tullinnguuttumi atugassat.</p>	<p>Allaattissaq Allaffissarluk</p>
20 min.	<p><b>Unikkallarneq/Ullup-qeqqasiorneq</b></p>	
60 min.	<p><b>1. Inunnik apersuineq</b> Eqimattat inunnik apersuullutillu avitseqateqassapput. Internetsikkut tamanna pisinnaavoq inunnilluunniit toqqaannartumik apersuinikkut aamma pisinnaalluni.</p> <p><b>2. Inuit akissutaat katersoriarlugit naliliissutissat piareersarlugit/piviusunngueq</b> Eqimattat pilersaarusiugaat sumut killippat? Qanoq saqqummeerusuppat? Aaliangersimaqqissaartunut nalilersuititserusuppat.</p>	<p>Allaffisiaq allaattissarluk</p>
	<p><b>Unikallaattoqarsinnaavoq</b></p>	
60 min.	<p><b>1. Piviusunngueq: Naliliineq, Suna tullinnguuppalu iserfigalugit atorsinnaasarnik misissuataarisinnaavutit</b> Eqimattakkaarlutik saqqummiissapput. Eqimattat kissaateqarsinnaapput aaliangersimasoq pillugu ilaminnut isummersorfigeqqullutik. Naliliissutitik pappiaqqamut allallugit tunniutissavaat ukuusinnaapput 1) nukittuffik 2) ineriartornissamut periarfissaq.</p> <p><b>2. Naggataaqatigiinneq</b> Iltersuisup massakkumut sammisimasat naatsumik naliliiffigissuai nassuiaassissaaq Sprint pereerpat susoqassanersoq.</p>	<p>Naliliissutit (nipitit-tagaraasinnaapput sungaartuaqqat)</p>

# OQAATSIT ISUMAAT

## Innuttaaqataaneq kajumissuserlu

Innuttaaqataaneq isumaqarpoq najugaqarfigisami inuiaqatigiinnut akuleru-simalluni suleqataaneq. Avatangiisinut ulluinnarnilu inooqatinut akulerulluni soqutiginnillunilu suleqataaneq. Sullissinermi periataarsinnaasariaqarpoq iliuuseqarsinnaasuusussaallunilu. Inunnut allaannarnut iluaqutaasinnaasunik nas-saassarsiornerinnaassanngilaq aamma inuk imminnut eqqarsaatigaluni immi-nut iluaqutaasinnaasunik ujarlertarsinnaavoq. Uku eqqarsaatersuutigikkitt:

- *Qanoq uannut allanullu najukkatsinni iluaqusersuutaasinnaasumik iliuuseqarsinnaavunga?*
- *Qanoq ulluinnagut pitsanngorsarsinnaavagut?*
- *Najukkatsinni qanoq ajornartorsiutitsinnik/unammilligassatsinnillu allannguisinnaavunga?*

Isumassarsiat iliuutsillu nammineq soqutigisaniik, pikkoriffinniik nuannarisaniillu aallaaveqarsinnaapput. Erseqqissaavigissavarput annertoorsualiortariaqanngilaq ulluinnarnili inuiaqatigiinni akuullattaagaanni naammassinnaalluni, isumassarsiaaqqat suunngitsuaraasinnaasut allaat iluaqutaakuttoortarsinnaapput.

Ataatsimoorfinni akuusaraanni inuit assigiinngitsorpassuit naapittaraanni tassu-natiguinnarluunniit illoqarfimmi nunaqarfimmiluunniit ataqatigiinneq sakkortusi-sinnaavoq.

Kajumissutsimik sulineq innuttaaqataanerlu imminnut ataqatigiittorujussuupput, kajuminneq avammut akuunermut, sullisserusussusermut arlaatigullu allaassuti-limmik sunniuteqarluartumik suliaqarusussusermut tunngalluinnartuummata.

### **Innuttaaqataanermut ass. 1:**

Arnaq kalattoornermut pikkorissuuvoq, periarfissanilu tamaasa atorlugit qitigiartarpoq. Piffissaq sivisooq Arnaq sunngiffimmi ornittakkameeqatigisartakkani ilaarusunnertut apererusullugit eqqarsartarsimavoq, ataatsimoorlutik qitimmik takutitsillutik. Piffissap sivikitsup ingerlanerani qitittartut qulingorsimapput sap. Ak. Ataasiarlutik sungiusartarlutik. Sunngiffimmi ornittakkaminni ataasiarlutik qitimmik takutitsereernikuupput aamma imaassinnaavoq Unnuk Kulturisiorfimmi qitimmik takutitsisut.

### **Innuttaaqataanermut ass. 2:**

Qillaq ilassaaleqisarpoq, sunngiffimmilu susassaaleqisarluni. Nutaarsiassani Nuummumut nooqqammertut pillugit ajornartorsiutit takuai. Nalunngilaa aamma amerlanerit meeraasut. Qillaq eqqarsarsimavoq meeraqatini aamma susassaaleqisassasut pinnguaqatissaaleqillutillu. Allagartarsualiorpoq kimut attaveqartoqarsinnaasoq allallugu sunngiffimmi ornittakkani oqaluttuaralugu taakani sulersarsinnaallutik. Illoqarfimmi nivinngaavinnut nivinngartorpai. Massakkut sisamanngornerit tamaasa Qillaq pinnguaqateqartalerpoq ornittakkamini pinnguaqatitaarluni.

### **Innuttaaqataanermut ass. 3:**

Kunuk qarasaasialerillaqqissuuvoq, aamma Ipadinik Iphonenillu passussillaqqilluni. Allat immaqaa nalusaat naluneq ajorpai, qanorlu aaqqissussallugit nalunagu. Kunuup aanaata tamakku assut nalorsaatigisarpai, soorlu mailersinnaanani, nutaarsiassalerisinnaanani atuakkanilluunniit atorniartarfiup ammasarfii sukkut paasiniassallugit nalusarpai. Kunuup aanaa utoqqaat illuanni najugaqarfimmini utoqqaqateqarpoq namminermisoqqissaaq ajornartorsiutilinnik. Kunuup aanani pulaaramiuk assiliiteriarlugu assinik qanoq nassiussisinnaanersoq ilitersuuppaa. Massakkut sap.ak. ataasiarluni utoqqarnukartalerpoq ikiuutaajartorluni.

# ES INUA DRØMME & IDEER



# **NAJOQQUTASSAMI SUNGIUSAATIT**

Najoqqutassami sungiusaat sananeqarnikuvoq sungiusaatit atortakkat paasineqarluarnissaat anguniarlugu isumassarsiorfittullu sungiusaatinik nutaanik nassaassarsiorniarnermi. Siullertut Najoqquttami assilisassat ilisaritinneqaqqaarput kingorna sungiusaataasinnaasut allat atuisut namminneq isumassarsiorfigalugit piumasaminnik atortarsinnaasat.

## Ilisaritinneq

### **Piffissaq:**

5-10 min. miss.

### **Siunertaq:**

Ilitsersuisup ataatsimiinneq sapinngisani tamaat peqataasus-sanut nalinginnaasorpalaartumik eqqissisimasumillu, ingerlan-niarsarissavaa. Peqataasut tamakkerlutik oqaluttuaqattaareerpa-ta (quianartut-piviusut) soqutigeqatigiinneq takkutissaaq silaan-narlu toqqissisimanartoq, Sprintimut aallarniutaalluarsinnaasoq. Ilisaritinneq aamma allatut ingerlanneqarsinnaavoq, siunerta-qarnerusumik, imminnut tunngasut piviusut oqaatigeqattaarne-risigut taamaalillutik imminnut pulaffigiaarnerussammata.

### **Periusissaq**

Ilitsersuisoq immnut ilisaritiutaa sammineqalersumik ilisarititsivoq. Atini, ukiuni, KRK-mi atorfini arlaannillu quianalaartumik immnut tunngasumik taasaqarluni (quianartut-piviusut)

Peqataasut nangiinnarlugu asseqqissaavanik immnut ilisaritissapput.

### ***Eqqumaffissat***

Ilannguisa ilisaritinnissartik killissamik qaangiinertut tigusarpaat. Taamaattoqartil-lugu saniliminnut ilisariteqattaassinnaapput aallaqaatigalugu. Taamaalereerunik sanilertik ilaminnut ilisaritillugu.

## Sprint ilisaritillugu

### Piffissaq:

5 min. miss.

### Atortussat:

Qanoq ingerlannissaa takusutissiarinnaavat (titartarsinnaavat, Prezimiittunilluunniit Sprintip takussutissartaanik atugaqarsinnaavutit)

### Siunertaq:

Ilisarititsinissap imassai:

1. Sprintip siunertaa pingaarneq nassuiaassutigalugu
2. Sinaakkutit sannaalu nassuiaassutigalugu

Ilisarititsinermi peqataasussat aatsaat Sprint suusoq tusarpaat. Taamaattumik pingaaruteqarpoq aallaqqaaterpiaaniik pisanganarsaarlugulu soqutiginarsaarnissaa kaammattuinnessaq soqutiginnitsitsilernissarlu anguniarlugit. Ilitsersuisup eqeersimaarnissaa pisariaqarpoq sunniisarami, positivuut? qungujullutit eqeersimaarlutit oqaatigeqattaartaruk qanoq una sammisaq nuannertigisoq.

### Periusissaq

Ilitsersuisup Sprintip siunertaa sannaalu nassuiaassutigissavai. Nassuiaassinermini aperillattaasassaaq paasineraat siunertaa paasinarnersoq uteqqeeqattaalaaraluaruni ajunngilaq.

Sprint nassuiaassutigileruniuk ilitsersuisup ukua isumassarsiorfigisinnaavai:

- Sprint piffissaq sivikitsoq atorlugu pikkunartumik sakkortulaarsinnaasumik ataatsimoorluni unamminartumik nassaassarsioqatigiiffiuvoq, unamminartoq qanoq iliuuseqarfisinnaasaq.
- Imaassaaq: Qulequttamik nassaassaasi, eqimattanngorlusi suleqatigiissutigisavarsi. Pilersaaruserlugu sammisassiusaasi pilersitsineq misigalugu.
- Pingaarnerpaaq asuli pilersitsissannginnassi piviusumut tutsittussaavarsi eqqaavimmut igiinnarneqarnavianngilaq. Kisianni taamaassappat upperisariaqarpari ilumut isumassarsiasi pingaaruteqartuusut allanullu iluaqutaasinnaasut, ilisserpiaq inooriaatsikkut allanngueqataasinnaavusi. Ilisserpiaavoq, inuunissinnik ilisimannittut allannguisinnaasut. Ilinniartitsisuunngillat, angajoqqaasiunngilaq ilissiuvoq. Kisianni suleqataasinnaapput. Uani suliami ilissi aquttuuvusi.
- Periutsit Sprintimi tullinnguuttut sungiusaaterpassuarnik imaqarput maleqattaagassasi ilitsersuisussasi, isumassarsiorfissasi qulequtassarsionnissinni piviusumut tutsitassasi. Oqitsuinnaannginnera akuerissavarsi unammillernarsinnaanera paatsiveerunnarsinnaanera aporfiggissanngilarsi ataatsimoorussi angusaqarsinnaavusi.



Sinaakkutit ersarissarniarlugit ilitersuisup uku eqqaasinnaavai:

- Periutsit nikeriarfii nassuiarnerullugit (Qaqugukkut qanorlu pisoqassava?)
- Piffissaliusseq qanoq isikkoqarpa?
- Qulequttat Sprintimi nutaaliorniarnikkut sinaakkutit – anguniagassat aaliangeriigaappat imaluunniit peqataasut nammineq isumassarsiussappat?
- Init pikkorissarfiit (immikkut maleruagassaqarpa? Suut sissuigassaappat? Periusissat)

### ***Eqqumaffissat***

Inuit ilaannut Sprint siunertaalu paasiuminaassinnaapput, inooqatigiinnikkut allanguineq, innuttaaqataaneq, sammisassiap ingerlanera, suunuku? Maluginiarumaarpat peqataasut ilaat sammisaqarnerup aallartinnerani soorlu ilaarpiangitsut nipaatsut tunuarsimaartut. Illiuvoq qiimmasaasusussaq kaammattuisusseq. Taamaalioruit ammariartulerumaarput.

## Ilimasuutini allattukat

### Piffissaq:

5-10 min. miss.

### Atortussat:

Ilimasuutini allattukat  
(urk.dk-miippoq)

### Siunertaq:

Una sungiusarnej inuusuttut aallartinnerminni pisussamut ilimasuutiminnik takorluuilerunik suleriesissamisut tunngavigisasaminnik isumassarsiorfigisussaavaat.

Allattukat inuusuttunik imminnut qiviartitsisarput paasinnitsit-silertarlutillu, ilinniarnerninnut akisussaaqataallutik paasisarpat iluatsittoqassappallu namminneq qanoq angusaqarluartiginis-samut kisimik apeqqutaallutik. Pimoorussisinnaassutsimut sunneeqataasarpoq. Nalilersuilernissatsinnullu eqqarsartaatsimut naleqqersuutaalluassalluni. Naggataanimi takujumaarpat ilimasuutitik iluatsissimanersut iluatsissimanginnersulluunniit.

## Periusissaq

Inuusuttut apeqqutini akisassanik tunineqassapput:

1) Sammisassamut qanoq ilimasuuteqarpat – suut pikkoriffiginerulerusuppigit/ilikkarusuppigit? (makkuusinnaapput...suleqateqartarnej, nutaaliortarnej, suleqateqarlunga uunga tunnganngikkaluamik, pilersarusiortarnej il.il.)

2) Angorusutatit angorusullugit qanoq iliorsinnaavit? Qanoq ilinnut takorlorpit sammisaqarnissinni ilinnut qanoq piumaffigitiginiarlutit pissarsiaqarnerpaaffissat qanoq angusinnaaviuk

Akissutit allakkat puuinut toqqorneqassapput(allattukat). Naggataalerussi saqqummerneqartussanngorlugit.

Naggataalernermi (periuseq 6-mi itisiliinermiluunniit) inuusuttut ilimasuutigisimasaminnik allakkatik utertissavaat. Taakku aallaavigalugit oqaloqatigineqarsinnaapput allatatik naammassineqarsimanersut, suna ajorpa suna ajunngila suut allatut ingerlanneqarsimasinnaagaluarpat.

### Eqqumaffigisassat

Ilai ilimasuutissaqarnej ajorput, oqaasinnguisinnaasaratillu. Allattuilerpata angalaarlutit, ikiorlugit, oqaluullugit ilimasuut nuannisarnej ilimasuutaasinnaasoq, ilikkagaqarnej assigisaanilluunniit. Ilai ilimasuuteqareerlutik allannissaanut nalorsarsinnaapput.

## Sprint Nunarsuarmi

### Piffissaq:

25 min.

### Atortussat:

Isiginnaagassiaaqqat innuttaaqataanermut tunngasut inuusutullu pilersitaqartarsimasut, ilitsersuisoq aamma ass. oqaluttuaannarsinnaavoq soorlu oqaatsit isumaat/imaat aallaavigalugu, isiginnaagassiaaqqanik Urk.dk-miittoqarpoq aamma illit nammineq toqqartuisinnaavutit.

### Siunertaq:

Sprint Nunarsuarmi sammisaqartitsineri siunertaavoq inuusuttut paasitikkusullugit innuttaaqataanerup imarisinnaasaasa qanoq assigiinngitsigineri ukua isiginnaagassiaaqqat aallaavigalugit oqallinneq pilersinnaammat qanoq inuiaqatigiinni pisunut akuulersinnaanerit pilersinnaanersut – najugaqarfigisami, nunagisami, nunarsuarmioqatinullu.

Pingaarteqarpoq inuusuttut tamarmik paasissagaat takorloorinnaangussagaallu, kinaluunniit imminut allanullu allanngueqataasinnaammat allanguiniarnerlu sorsuusariaqanngitsoq. Taamaattumiguna inuusuttut pilersitsisarsimanerinek innuttaaqataanernillu oqalunnerit Sprintimi siullertut pineqartoq. Saniatigut saqqummiussat isumassarsissutaasarsimapput inuusuttunullu aqutissiuussillutik qulequttat suut piviusumut tutsiniarneqarsinnaanersut – oqariartuuteqarlunilu killeqanngitsumik takorluuinikkut suulluunniit anguneqarsinnaanerinek.

### Periusissaq

Isiginnaagassiaaqqamik isiginnaarteriarlugit isiginnaagaannik aallaavilerlutit oqaloqatigikkat – “Sunaana isiginnaaripput?” “Innuttaaqataanermik takutitaqarpa?” “Qanoq oqariartuuteqarpa/kaammattuuteqarpa?”

Tullia takutiguk oqaloqatigiissutigisiuk, imaa, oqariartuutaa il.il.

Silarsuarmi Sprint piareerussiuk eqqartuinissinni isumaqatigiissutisi pingaarnerit eqqartorsigit, naqissuseruk allannguititsineq qanorluunniit annikitsigigaluaruni annertutigigaluaruniluunniit iluaqutaasartoq, oqarfigissavatit tullinnguuttut pilersitsinissaminnut nammineq allanngortinnissaannut pingaartitaminnik sorsuutigerusussinnaasaminnillu.

### *Isiginaagassiaaqqanik toqqartuineq*

Ilitsersuisutut nammineq aaliangersinnaavat isiginnaagassiaaqqat suut atussanerlugit kisianni aamma sungiusarnissamut isiginnaagassiaaqqat pingasut ilaareersut atuinnarsinnaavatit.

Nammineerlutit aallaavilersornikkut sammitikkusutarnut qanittunik tunngasunik toqqartuisinnaavutit, najugaqarfiinut eqqaanartunik. Allaajornartorsiutit sammisassaritarnut eqqaanartut toqqarlugit isiginnaagassissinnaavatit.

## Assersuut

Una assersuusiaq, Sprint Nunarsuarmi isiginnaagassiartaaneersuuvoq , assersuusiaallunilu sungiusaat pineqartoq qanoq inerniliiffigineqarsinnaanersoq. Toqqaanartumik atorsinnaavat imaluunniit nammineerlutit nassaassarsiusaguit isumasarsiorfigittut atuinnarsinnaavat taava nammineq toqqakkatit takutiinnarlugit.

- » Inuusuttut pilersitaqarsimasut pillugit assersuusianik isiginnaareerutta meeqqat inuusuttullu silarsuatsinneersut naliginnaasut pulaassavagut, takutitsivigis-savaatigut qanoq inuusuttut innuttaaqataasutut allanngueqataasinnaasut sullisseqataasinnaasullu.
- » Meeqqat Præsidentiat + kikkut tamarmik arlaatigut tunniussaqaarsinnaapput
  - USA-liaqqaassaagut. Nuna immaqa tusaamariigarsi, filmit Hollywood´imeersut McDonalds – aamma kisianni nuannersuinnaanatik unammilligassat - soorlu inuiaqatigiit imminnut avissaartuuttut, kingullermik præsidentimik qinersisoqarmat, Donald Trump qinigaanerani pisut, assersuutitsialaapput.
  - Meeqqat Præsidentiat oqaasinnguivoq inuiaqatigiinni inuuneq allannguu-teqartariaqartoq. Isiginnaagassiartaa ikkuteriarlugu 2.50 ingerlareerpat unitsillugu, Meeqqat Præsidentiat pilersitsiortornerit pillugit oqaaseqareerpat assersuutinillu allattueqqusilluni oqaaseqaatinik allattuiffissartaatigut. <https://www.youtube.com/watch?v=4z7gDsSKUmU>
  - Oqallisissiaq: Meeqqat Præsidentiata uani youtubemut ikkukkamiuk suna anguvaa? Sunaana oqariartuutigigaa?
    - *Imaassinnaavoq nittartagaq taanna aallarnersimagaa, allanik aallarneerustuttoqaruni isumassarsiorfigisinnaaniassammassuk – internetsikkooramilu USA tamakkerlugu inunnik amerlanerpaanik malinnaaffigineqarsinnaaniassammamat. Tusaamaneqalerpoq, attavippassuaqarpoq siunissami suleqatigisarsinnaasaminik, ikinngutitaartorpoq, nuannisarujussuarterpoq il.il.*
    - *Oqariartuut: Kikkulluunniit, inuinnaat tamarmik, sunniuteqaqataasinnaapput, massakkorpiaq najukkaminni nikinnatik. Inuit tamarmik taamannak eqqarsarsinnaasuuppata sumorsuaq sunniuteqassagaluarpoq. Immitsinnut sunneqattaassinnaavugut sapiissuseqaqatigiinnitsigut. "Internet sapiillisaarfissuusinnaavoq" Inuit atuagaannik allannguinnissaq annertuuliorfiusariaqanngilaq.*

- » Kampalas B-boysikkut rappertartut + soqutigisat tunngavigalugit pilersitsisinnaaneq
  - Ugandaliarpugut.
  - Paasissutissat piviusut: Ugandap innuttai silarsuarmik ukiukinnerpaapput – innuttaasut 77%´ tii 30´ t ataallugit ukioqarmata. Inuusuttut 83%´ tii suliffis-saaleqipput. Ugandami illoqarfiit pingaarnersaat tassaavoq Kampala. Tassa illoqarfiit anmnersaat, aningaasaqarnikkut, niuernikkut, allaffissornikkullu qitiuvoq – taamaammallu aamma inuttut ajornartorsiorferujussuulluni (aam-ma meeqanut inuusuttunullu taamaappoq) ersarissorujussuarmik. Isiginnaagassiaq ikkuteriarlugu 03.15 ingerlareerpat unitsillugu <https://www.youtube.com/watch?v=22kUoz7knmg>
  - Oqallisissiarataa: Aramzip najukkaminni break-dancemut qiteriaatsimut-klub´ imik aallarniinemigut suna anguvaa?
    - *Una peqqutitut taaneqarsinnaavoq, nukappissat nammineq inuunermik oqaluttuassartaat atorlugu meeqqanik ikiuerusuttut- nersualaarinnittarfimmik pilersitsisimasinnaapput tamanna angorusuttuaannarsimallugu immaqaluun-niit nammineq taamaattoqarnissaa kissaatigisarsimagaluaramikku. Imminnut inoqatiminnut pisussaaffilersornertik inuunerup isumaatut isigalugu. Innut-taqatitik ikorfartorlugit naalanngisaarnissaraluaminnut taarsiullugu piffissaq qitimmu atorlugu. Imaappoq B-boysikkut soqutigisatik piginnaaneqarfitik aallaavigalugit allanik ikiuipput. Imaaginnarpoq nammineq soqutigisat nuanna-rilluakkat atorlugit allannguisoqarsinnaavoq.*
- » Benjamin (Biinia) Qallunaat-Nunaat Nutaaq + inuusuttut nipaat inuiaqatigiinnili isumaat
  - Qallunaat-Nunaaliarpugut, Herning´ imut Benjamin, Qallunaat-Nunaannut qimarngusut pillugit isummersuutilik naapigiarlutigu. Isiginnaagassiaq ikkuppaput. <https://www.youtube.com/watch?v=4AEzYtn22oE>
  - Oqallisissiarataa: Biiniap suna oqariartuutigaa? Sooruna Biiniap piffissani partii-mut uunga atoraat?
    - *Peqquataasa ilaat unaasinnaavoq, inuiaqatigiinni akuuneq innuttaaqataa-sutullu politikkikkut isummersoqataaneq. Biiniap uppersarsarpaa isummersus-sagaanni inersimasuusariaqanngitsoq kiisalu inuusuttut nipaat oqallinnerni pingaarutiliusoq.*

**Isiginnaagassiaaqqat allat takutinneqarsinnaasut:**

Malala nivarsiarraq naliginnaasoq pisinnaatitaaffiit pitsanngorsarneqarnissaannik sorsuutiginnittoq - tamannalu nittartagaqalernermik aallartippoq:

<https://www.youtube.com/watch?v=vE5gSHJkusU>

Angerlarsimaffeqannginneq pillugu:

<https://www.youtube.com/watch?v=6ARSfxmuZJM>

<https://www.youtube.com/watch?v=tcVnV9hWvmo>

Peqataatitsilerneq pillugu:

<https://www.mm.dk/fordanmark/>

***Eqqumaffigisassat***

Sprint Silarsuarmi eqaatsumik atugassiarineqarsinnaavoq sullitanut tulluarsarlugu. Pissamaateqartarnissaq pingaaruteqarpoq, peqataasut issiakattalernissaat, oqaluttuanik tusarnaakatalernissaat, isiginnaagassiaaqqanik isiginnaakatalernissaat, tuluttut paasisarnersut, tuluttut oqaasilinnik isiginnaagassianik atuissaguit.

*Qulaani taakkartukkagut atornianngikkukkit paarlaallugit, assersuusiat innuttaaqataanermut tunngasut, innuttaaqataanerup isumaanik nassuiaassutiniittut, atuinnaarsinnaavatit.*

## Isummersuutitut nalilersuut

**Piffissaq:**

10 min. miss.

**Siunertaq:**

Qulequttamat aaliangersimasumut qulequtaaqqat imarisaa-  
nut isumaat imminnut qanittut sungiusaatitut aallaavigalugit.  
Isummersuutitut nalilersuut oqallinnissami aallaavittut iluarpoq.  
Iltersuisup peqatasut isumaat iserfigigai, inuusuttut unam-  
millerneqassapput isummernissaminut, pinngitsooratillu  
saqqummertariaqarlutik.

Sungiusaat una eqqarsaatinik kaaviiartitsilersinnaavoq inus-  
suttullu isummertillugit, immaqa qangali eqqarsaasersuu-  
tigisimasaminik aniatitsilersinnaapput.

Qulequtaq aaliangersimasooq aallaavigalugulu eqqaasat tassunga  
tunngasuusinnaasut tamaasa killiligaanngitsumik oqaatigisarlu-  
git takorluuineq (iltersuisooq inuusuttut aniatitaannik pingaar-  
nersuilluni isumasiussaaq) aallartisarnermi sakkutut atorlugu  
killingatigullu iltersuisooq inuusuttunik qulequtarisamat tunnga-  
tillugu akissutaat aqqutigalugit ilisarimaninnerulernissaminut  
periarfissinneqarluni. Taakkuinnaanatik inuusuttut peqataasussat  
imminnut qanillinerullutik ilisarimanerulertussaapput silaannaq  
atoruminartunngorluni nuannersinngitsoorsinnaanngilaq nater-  
mut nikuikaatillugit agguataaraanni.

**Periusissaq**

Iltersuisooq sungisarnerup suuneranik nassuiaassilluni aallartissaaq.

Iltersuisup akiortugassat apeqqutit atuartassavai, akissutissanillu periarfissanik  
assigiinngitsunik pingasunik isumaat imminnut qanittunik toqqagasseqattaarlugit,  
isummerteqattassavai. Iltersuisup peqatasut isumasiorfigissavai.

Akissutaat malillugit inissititerneqarsinnaapput, akissutimik suuneri malillugit  
aaliangersimasumut niuikkiartortarlutik. Inip illua-tungaani negativimik akisut  
qeqqani akissummut isumaqataanatik akisut illua tungaanilu positivimik akisut  
nikuittarlutik. Inuusuttut akissut ilumoornerutitartik toqqartassavaat.

Sungiusaatip nassuiaatitassaa iltersuisup nassuiaassutigereeruniuk qulakkiissavaa  
ilumut tamarmik paasisaneraat, apeqqut atuareeraangagu minutsip iluani inis-  
saminnukareersimasassapput akissutertik apeqqutaatillugu.  
Tamakkerlutik inissereerpata ataatsiakkaat iltersuisup piumaffigissavai qanoq  
apeqqut paasisaneraa nassuiaqqullugulu sooq tassani nikorfanersooq.

**Assersuut**

Apeqqutinut ilaasinnaavoq soorlu sooq atuarfiit marluk imminnut katillutik ataa-siinnangortinneqartarnersut: “Sooruna atuarfisi ataatsimoortinneqarsimasut?” Ataatsimoortinneqarneranik torraginnittut ikunga nikuissapput, ataatsimoortinneqarnerinut isumaqataangitsut illua-tungaanut nikuissapput isumaqataallutillu isumaqataangitsortai qeqqanut nikuissapput.

Assersuutit allat makkuusinnaapput:

- Kajumissutsimik sulineq qanoq misilittagaqarfigilluartigaajuk?  
Akissutissatut periarfissat = misilittagaqangaatsiarpunga, misilittagakippunga, misilittagaqanngilanga
- Illoqarfimmut allamut nuuttartut pillugit qanoq ilisimasaqartigaat?  
Akissutissatut periarfissaat=ilisimasaqarfigingaatsiarpunga, ilisimasaqarfigival-  
laanngilara, ilisimasaqarfiginngiivippara
- Illoqarfissinni/nunaqarfissinni inuusuttuulluni qanoq-ippa?  
Akissutissat = nuannernerpaajuvoq, ajunngilaq, ajorpoq

**Eqqumaffigisassat**

Ilanngui inuit amerlasuut akornanni oqalunnissartik nuannarineq ajorpaat, sooq tassani nikorfanertik imaassinnaavoq oqaasertalerniapilooraat. Taamaattoqassagalarpat ikiorlugit aperisinnaavutit: “Tassaniinninnut suna peqqutaava? ..uunga... nikuittutit... (oqarsarlugu)?



## Qulequtassarsiorneq #1

(Suut iluarsisariaappat? Inuiaqatigiinni ajornartorsiutit)

### Piffissaq:

30 min. miss.

### Atortussat:

Assiliivik mobilerluunniit (taakuusinnaanngippata allaatissaq allaffissarlu) seqersittagaq, assinik ikkussuiffissaq (ass. Instagram)

### Siunertaq:

Nutaaliorsinnaanissamut sungiusarneq, qulequttamik nassaassarsioriarluni sulissutigerusutamik aaliangernermiik Sprint aqqutigalugu perisusissat tamaasa aqqusaaqattaarlugit suliaqalertinnani, alloriarneq siullerppaaq.

Sungiusarnermi qulequtaq inerniliisartumit tunniunneqarsimasoq, paasiniaaffigineqassaaq nammineq pigiliukkiartuaarlugu, qulequttamut attuumasuaqqat nassaariortorlugit ajornartorsiutitaa nassaarlugu oqaasinnguilluni.

Taakkua saniatigut siunertaavoq peqataasut suliamik aallussinisaat avatangiisitik isumassarsiorfigiutigalugit.

## Periusissaq

### A) Assileeqattaarneq

Ilitersuisup aaliangissavaa sunik assiliisoqassanersoq. Ataani assersuusiq atornerqarsinnaavoq ass. Nikeriummi, inuusuttuunerup ullui nuannersut, qulequtarineqartillugu.

Peqataasut eqimattanut agguarneqassapput (soorlu sisamakkaartillugit)

Sammissaqarfik qimallugu assiliisaariartussapput.

1. Torragisaminnik assiliissapput aamma
2. Unaminartitaminnik atuarfimminni sunngiffimminnillu amigaataasorisaminnik.
3. Uterunik assilisatik assinut ikkussuiffimmut ikkussussavaat.

Sprintimik ingerlatsiffissap sumiinnera siunertaligaaneralu apeqqutaatillugit ilitersuisup piffissarititaq aaliangersaaffigissavaa – soorlu ass. 20 min.

## B) Assit assilineqarsimasut misissorneqarput

Ilitsersuisup assit misissuataarpai, isiginnaarnerini eqimattat nassuiaassissapput, sooq taakku assilisimanerlugit.

Assilisimasaat nassuiaataallu aallavigalugit inuttut ajornartorsiutit oqaasinnguiffi-gineqattaassapput, inuusuttut pingaartitaat suliaqarnerminnilu ilaatikkusutaat. Ajornartorsiutit nassaarineqartut qulequttamut sammisassamut attuumassute-qalertussaapput (soorlu inuusuttuunerup ullui nuannersut) uani sungiusarnermi peqataasut namminneq naalagaapput. Soorlu “kiserliorneq” eqimattani arlalinni taaneqartarsimappat, qulequttanngoratarsinnaavoq inuttut ajornartorsiutit taallugu. Tikinneqartunut ilaasimasinnaapput ass. Suut tamaasa akimorlugit inuttut sammisassaqartitsineq, illoqarfignisami nutaaliorneq, pissuserissaarneq, angerlarsimaffeqannginneq peqataatitsinerlu. Inuttut ajornartorsiutit taakkartorneqartut allattorneqarlutik nivinngarneqassapput tamarmik takusinnaasaannut.

### **Assinik ikkusuiiffissaq/ assuisivik**

Assit KRK-INUA-p Instagrammianut ikkussorneqarsinnaapput, tassungalu peqataasut tamarmik isersinnaasunngorlutik assilisaminnik ikkussuisinnaanngorlugit. Imaluunniit ilitsersuisumut nassiullugit inerniliisartup power pointimut assigisaanulluunniit ikkussorpagit tamanut takuneqarsinnaasunngorlugit.

Ilitsersuisup mobilertoqarnissaa internetsertoqarnissaaluunniit kissaatiginngippagit peqataasut allatut nutaaliorsinnaapput – soorlu sammineqartumut tunngasunik titartaallutik/titartagartalersuillutik pisinnaapput assiliinermut paarlaallugu.

### **Eqqumaffigisassat**

Piffissaq eqqumaffigigiuk. Inuusuttagut suliaqarnerminni piffissaqarlutik misigisimassapput, kisianni suliarfik ukkatarisussaavaat. Anillutik suliaqariartuleraangata piffissalertassavatit utereerfissaannik. Aneernerminni sumunnaqqusaanersut aamma aaliangersinnaavat, sumiiffik apeqqutaatillugu.

## Qulequtassarsiorneq #2

(Qulequttammita sorliit qanoq/sumullu iluaqutaasinnaappat)

A) Katersuulluni killiffinnik eqqartueqatigiinneq

Qulequttat piukkunnaatillit, peqataasut isumassarsiarisimasaat, allagartarsuarnut qulequttanut agguarlugit allattorneqassapput.

B) Ataatsimut naliliineq

Peqataasut suliniutissatut isumassarsiaat qulequttanut assigiinngitsunut avissapput pappialarsuarnullu allattorlugit.

### Piffissaq:

20 min. miss.

### Atortussat:

Allattaavik "tusagassiortup allattaavia", allaatissaq pappialarsuarlu nivinngarluguallattuffissaq

### Siunertaq:

Sungiusaatip siunertaraa, peqataasut takorluuissasut pilersaaruisarinnasaminnik, inuttut ajornartorsiutinut tunngassutilimik, sammisassiarissallugum pilerinartitaminnik. Taamaattumiguna eqimattanngortinnani una sungiusaat ingerlallugu iluartoq isumassarsiornerup silarsuaaneeqqarluni. Takorluukkaninnganniik isumassarsiarpassuarniik nunamut tukkiartuurluni qulequttanut aaliangersimasumut periataarluni.

### Bikube-interview:

Oqalualoqatiigiinneq, qiilalluni isumassarsianik isummanilliu avitseqatigiinneq ilamik isumassarsiaat immaq tusarlugit allanik nammineq isumassarsissutigisinnavaat. Saniatigut inuit akornanni isummersornissamut sapiillisaataallunilu sungiusaataavoq saniatigut amma peqataasut imminnut imaallaat ilikkarnerullutik ittooriunnaarnerullutik. Allatigut aamma atornerqarluarsinnaavoq isumassarsiornermi, nalilersuinermi peqataasulluunniit akunneranni isummersoqatigiinnerni.

## Periusissaq

Ilitsersuisup pikkorissarnerup nalaani, inuttut ajornartorsiutit, sammisassat nassuiaassutigai. Nangillunilu nassuiaatissavai ajornartorsiutit taakkartorneqartut akiorniarlugit suliassaminnik pilersaaruserlugu sammisassiassaminnik sanassasut. Ass. Soorlu ajornartorsiutit ukuusinnaapput, atuarnerup avataatigut naapeqatigiinniarnert ajornakusoortarneri, “klubbit” “sammisassat ilallugit” il.il.

### A. Periuseq Bikuben atorlugu apeqqarissaarineq

- Peqataasut isumassarsiaminnik avitseqatigiissapput.
- Oqarfigineqassapput apeqqarissaarilerunik allattuissasut - katersuuteqqik-kunik atugassanngortussat.
- Marlukkaarlutik imminnut apeqqarissaarfigissapput. Isumassarsiaminnik avitseqatigeereerunik nappaassapput. Nutaamik apeqqarissaareqatissarsiusapput. Taamaaseqataassaapput 7 min. miss. ingerlasarlutik. Ilitsersuisup angalaarujoorluni qulakkiissavaa, naatsumik aperisarlutillu naatsumik akisarnersut.
- Taamaalillutik peqataasut inerniliinissaminnut piareersassapput, allallu isumassarsiaat tusaallugit- Ilitsersuisutut eqqumaffigissavat peqataasut naatsumik imminnut apersornersut sukkasuumillu allanik oqaloqatissaminnik nassaartarnersut.

### B. Eqikkaaneq

- Peqataasut allattugaaraatitik misissussavaat (eqqaamaniarlugu oqaatsinik allattugaasinnaapput titartagaasinnaapput) ilamik siunnersuutaat eqqaamaniarlugit.
- Paarlakaajaallutik isumassarsiatik taaqornerini ilitsersuisup qulequttanut allattorpai.

## Isumassarsiat – Qulequtassarsiorneq #3 (Qulequttammita sorliit qanoq/sumullu iluaqutaasinnaappat)

### Piffissaq:

20 min. miss.

### Atortussat:

Nipitittagaqqat sungaartuaqqat, allaatissaq isumassarsianillu katersivissaq (siparni)

### Siunertaq:

Sungiusaat, nuannersumik ingerlanneqarsinnaasoq isumasarspassuarnik eqqarsaasersoqatigiinnermik imalik, qulequttasarsiuinernut sungiusaatikujuit pereerpata Qulequtassarsiorneq ingerlakkaanni peqataasut tamarmik pinngitsooratik nassaasarsioqataasimanissaat isumassarsimanissaallu qulakkeersimasavarsi, aamma piviusunngortitassarinngisaminnik peqalersimasapput.

### Periusissaq

Isumassarsianut ilioraavissaliorit (skåliusinnaavoq, koori siparniluunniit) inip illua-tungaasa arlaannut iliuk. Taassuma illua-tunganut peqataasut nikuitikkik, taakaniissapput allaatissat nipitittagaqqallu sungaartuaqqat allaffissiaqqat, piareeqqallutik.

Taamaalereerpata ilitsersuisup siuliani sungiusarnermi kingullermi angusaqaataasimasut nipituumik atuaqattaassavai. Isumassarsiat immikkut tamarmik atuarneqareersullu, minutsip ataatsiip iluani arlaannik oqaaseqarfigisassavaat/isummersorfigalugit allallugulu.

Isummersuutitik allassavaat, inillu illua-tunganiittumut siparnimut ikiartorlugu. Taamaalioqattaassapput inerniliisartup oqarnissaata tungaanut. Ilitsersuisup qiimmassaalluni suaariartaqattaassaaq kaammattuERPalaartunik.

Isumassarsiatut allattukkat qaqinneqassapput. Ingerlaqqissaasi tullianut (isumasarsiat nutaat)

Isumassarsiat atuaqattaagassat naammassippata, sungaartuaqqanut allattukkat misissorneqassapput qulequttanullu allagartarsuarnut nipitissorneqarlutik. Taamaalippat inuttut ajornartorsiutinut aaqqiissutaasinnaasunik pilersaarusiorlutik aallarnisaanissaminnut tunngavissaqalissapput.

### Eqqumaffigisassat

Sungiusaat aatsaat atorneqassaaq ilitsersuisoq naliliippat, qulequtassarsiorneq siulleq naammangitsoq- peqataasut ilaannut takorlooruminaatsortaqarsinnaavoq taamaakkaluartoq aamma suliap ingerlaqqipallannissaa pingaernerulluni.

## Kissaatit

### Piffissaq:

5 min. miss.

### Atortussat:

marlunnik kissaateqartoqarsinnaavoq pingaarnerminngaanniik taallugit immersugassaq Urk.dk-miippoq aamma krk.gl-mi

### Siunertaq:

Inuusuttut oqartussaaqataapput, suliassamut pileriginerpaasaminnut ivertinneqarsinnaallutik – soqutiginarlippianngisaminnut ivertinnatik

Ilitersuisut aamma oqaloqatiginnillutik eqimattanut agguataarisinnaapput (soorlu meeqqerisoq ilinniartitsisorluunniit) peqataasut sungiusimalluarpassuk.

## Periusissaq

Peqataasut kissaatitik allassavaat ilanngullugu nassuiaassutigisinnaavaat naatsumik soq taakkorpiaat kissaatigisimanerlugit.

Ilitersuisut pappialaaqqat katersussavaat peqataasullu kissaataat aallaavigalugit eqimattanut immikkoortillugit.

## **Naatsumik suliasaq nassuiaassutigalugu**

**Piffissaq:**

5-10 min. miss.

**Siunertaq:**

Naatsunnguarmik Sprint atorlugu pilersaarusionertalimmik suleriutsip suunera nassuiaassutigineqassaaq ilanngullugu paasissutissiissutigineqassaaq suleriuseq taamaattoq sooq taama pingaaruteqartiginersoq. Nassuiaanermi, suleriaaseq periutsillu aqquasaarumaakkat ilanngunneqassapput.

Pingaaruteqarpoq inuusuttut paasissagaat qanoq aqqissuus-saalluartigisoq aqquasaagassallu tamakkiisumik immikkut tamar-mik siunertalersugaasut. Pisariaqarpoq suli Sprintip ingerlanerani akunnerullugu nassuiaasseqeqattaartarnissaq paasissutissiisarlu-ni lu taamaalinikkut paatsuungavallaannginnissaat angujumallugu.

**Periusissaq**

Sprintip sanna aallaqqaasiutigalugu nassuiaassutigiuk, qulequttamik aalinger-simasumik aallaavilerluli pilersaarusionerusoq sammisassaqartitsinerup iluani atugassaq, pingaarnepaajullutillu eqimattani suleqatigiit imminnut suleqatigiillu-arnissaat qitiulluni.

Iluarsartuullugu pilersaarusionerup suunera ukua atorlugit oqaluttuariuk: (illit paasinnittaatsit aamma malillugu nassuiaaginnarsinnaavutit oqariartaatsitit atorlugit).

**Suleriuseq imaappoq:**

- » Piffissalikkamik sulineq (Sprint sulinermi atugassaq assersuusionerni aallaavigiuk)
- » Iluaqusersuutitigut killilimmik ingerlasoq (Sulisutigut aningaasatigullu). Nutaaliullaqqissuusariaqarpugut aningaasarpassuaateqannginnatta piffisaalatsil-lutalu – pilersaarusiagut piviusorpalaartuussapput ilimasuutigut aamma taamaas-sallutik. Ilanngukkusukkukku sunik sutigullu atorfissaqartitsileriataarsinnaanerluta.
- » Suliamik naammassillugu tunniussaqaqtussaavugut (Ilimasuutitsinnut tunnga-voq – iluarsartuullugu pilersaarutitsialaassappat, sulilluartariaqarpugut kusanar-tumillut inerniliisussaassalluta)

- » Piginnaassutsit arlariit pigisariaapput. (Kinaagaluarluunniit tunniussassaqaqanngitsoorsinnaanngilaq, suliaq nukittunerussaag peqataasut assigiinngiiaartunikm piginnaasallit katikkaanni)
- » Nalorninartorsiortitsisinnaavoq kisianni aamma nutaarsiassaqaqtitsisinnaavoq. (Peqataasut upperisariaqarpaat tatigalugulu anguniagaasoq isumalik taakkulu tunaartaralugit sulilluarniartariaqarluni)
- » Innuttat aaliangersimasut nalilimmik/isumalimmik inuuneqalersinnaanissaannik qulakkeerinnissutissatut suliniutaavoq (pingaarpoq tamatuma suliaqarnermi eqqarsaatiguarnissaa).

#### Periusissanut ilisimanninnissamut nassuiaatit:

1. Paasissutissiineq
2. Eqimattanngueeraanni aallarnisarneq
3. Itisiliineq
4. Iluarsartiuullugu pilersaarusiamik saqqummiineq
5. Naggasiineq

Nikeriutaasuniik assersuusioqattaarit- soorlu ippassaammat paasissutissiineqarsimappat, eqimattannguineq ullumi naggasiinissaq sap.ak. tulliani immaqaluunniit qanorpiag Sprint aqqissuussaasimanersoq nassuiaassutigalugu.

#### Sooruna iluarsartuullugu pilersarusiortugut?

- » Peqataasut qanoq isumaqarpat?
- » Immaqa aamma: Oqartussaaqataaneq? Itisiliineq? Nutaaliorneq? Pilersarusiornermik misilittakkat allarpassuartigut atorneqarsinnaaneri?



## Iliusissatut aaliangiussat

**Piffissaq:**

5-15 min. miss.

**Atortussat:**

Iliusissatut aaliangiussat  
(urk.dk´ miipput) allaatissarlu

**Siunertaq:**

“Iliusissatut aaliangiussat” naqitanngornerata sunniutigisin-naavaa inuusuttut pingaarutilimmik suliaqalerlutik misiginerat nassatarisaanillu pingaartitsisassasut isumaqatigiissutitut suugaluanut maleruaarusussusermik pigisaqalerlutik. Iliusissatut aaliangiussat periarfissiissapput peqataasut eqqarsaqataa-nissaannut, suleqataanissaannut, sunniuteqaqataanissaannut eqimattatullu angusaqaqatigiinnissamut periarfissaqassallutik. Suleqatigiilluarnissamik imalimmik aallussinissaminnut periarfisinneqarput imminnullu kaammattoqatugiillutik ingerlarsorsinnaallutik. Eqimattatullu ataatsimoorussamik kinaassuseqalissallutik, suleqatigiilluarnissamut toqqammaviulluartumik.

### Periusissaq

Kissaataasimasut malillugit eqimattannngortitsineq.

Iliusissatut isumaqatigiissutitut eqimattatut taaguutertik allappaat, namminerlu atitik apeqqullu ataaseq akissuteqarfialugu “Iluarsartuullugu pilersaarusionerq pitsaasoq suua”?

Ilitsersuisup eqimattatut assignanik nasseqqussaaq.

Iliusissatut aaliangiussaq toqqorneqarsinnaavoq nivinngarneqarluniluunniit, qissimillattaallugu eqqaasissutitut atorusukkaanni.

## Inunnik apersuineq

### Piffissaq:

30-40 min. miss.

### Atortussat:

Allaatissaq allaffissarlu

### Siunertaq:

Uani sungiusarnermi siullertut peqataasut aallaqqaaterpiaaniik avammut nunaqqatigisanut qiviartinneqassapput. Aappaatut siunertaavoq inuusuttut tunniussinnaasaannik ersarissaarusunneq, tassuunatigut piumassuseq imminullu upperineq annertusaaviginiarlugit.

### Periusissaq

Suliaqarneq sioqqullugu inerniliisarteq aaliangersaareersimassaaq qanoq sivirusitigisumik sungiusarneq pissanersoq – soorlu anillutik suliaqalerunik ungasiliarsinnaanerlutik paasitinneqariissapput. Qanittunnguamiiginnassappat (soorlu illu qimannagu) imaluunniit illoqarfiup qeqqanukarsinnaappat aqqusinermi inunnik apersuiartorlutik, pisiniarfimmi assigisaaniluunniit?

#### Ima ilitsersuutikkitt:

- » Massakut pilersarusiassassinut qulequtsiussarsi aallaavigalugu nunaqqatisinnik apersuiartulerpusi. Apersuereerussi maani naapeqqissaagut.
  - A) Apersugassassinik ujarleritsi. Iluarsartuullugu pilersarusiassarsi oqaluttuarisiuk - aperalugulu qanoq-isumaqarfigineraa.
  - B) Apeqqarissaarfigisiuk ajornartorsiut immikkut ittumik eqimattatut qanoq-iliuuseqarfigisinnaanerlusiuk!
- » Eqimattat anilerpata nal. aaliangersimasoq uteqqereersimanissaat oqaatigisavat (immaqa soorlu 30 min. qaangiuppata)

Apersuinissinni paasisat katersorpagut “Inuit Isumaat” qanorooq?

- » Inerniliisartup sunik pissarsiaqarsimanersut eqimattat tusarniaavigai.
- » Eqimattakkaarlutik “Inuit Isumaat” qanoq suliaminni atorsinnaanerlugit naliliifigalugillu oqallisigissavaat.

### Eqqumaffissat

Una sungiusaat piareersarneqarsinnaavoq peqataasut Sprintillu siunertaa apeqqutaatillugit (ass. Peqataasut meeraavallaarpata/Inuusuppallaarpata mianersuussassaappata imaluunniit illoqarfimmi siunissami suleqatigilersinnaasanik peqataatitaqarnissaq pingaartinneqarpat, taamaassappat aallartinginnermi isumaqatigiissutinik allattuiffissamik piareersimasuuteqarnissaq pingaaruteqarpoq, ingerlannginnerinilu inerniliisarteq eqimattanut siunnersuuteqarsinnaavoq kikkut apersoriartorsinnaaneraat.

## Takorluukkamiik piviusumut

**Piffissaq:**

20-35 min. miss.

**Atortussat:**

allaatissaq allaffissarlu

**Siunertaq:**

Peqataasut pingasunik assigiinngitsunik aqqusaagaqassapput, iluarsartuullugu pilersaaruaannik ersarissaasussanik. Suliassaan-nik sinaakkusiissapput, saniatigullu suliap siunertaanik eqqarsaa-sersuutininik peqalersitsissallutik. Takorluukkamiik piviusumut ikaartarfittut atuuteriaannaallutik.

**Periusissaq**

Ilitsersuisup nammineq aaliangissavaa aallaqqaammut nassuiaassinermini aqqusa-sagassat pingasut ataatsikkut nassuiaasutigissanerlugit imaluunniit ataasiakkaar-lugit nassuiaassutigeriarlugit suliteriarlugit tullianut ingerlaqqittarluni. Kingulleq innersuussutiginarpoq inuusuttuarannguarnik sullissaqaraanni tasioneqarlutik misigissagamik ataatsikkorsuaq paasissutissinneqaratik.


Siulleg toqqaraanni nassuiaassisoqarnerani peqataasut allattueqquneqarsinnaap-put aappaatut allagartarsuarnik piareersaasoqarsinnaavoq peqataasut allattuiffigi-sinnaasannik.

Eqimattat uku akissuteqarfigissavaat:

- A) Isumassarsiorneq: Suliassassi isumassarsiasi pingaarnertut suna siunertaraa, kikkut sullikkusuppisigit iluaqusersuutaasumik?
- B) Iliuuseqarneq: Kikkut suliassinnut akuutikkusuppisigit?
- C) Piviusunnguineq: Alloriarnerit siulliit, kia suna? Iliuusissamik sananeq.

**Eqqumaffigisassat**

Iluaqutaasinnaavoq eqqarsaatit oqaatsit ataasiakkaaginnarlugilluunniit eqqaa-masassatut allattuilaarluni, uterfigeqattaarsinnaaniassammata, suliaq siumukartil-lugu, aallartikkamik eqqarsaatitik iperannginniassagamikkit.

A group of people are sitting in a circle on the floor, with their hands raised in the air. They appear to be in a workshop or training session. In the background, a person in a black dress is standing near a whiteboard. The scene is brightly lit, and the overall atmosphere is collaborative and active.

**SPRINTip ingerlanne-  
rani tamatigut siu-  
nertaasarpog inuu-  
suttut eqqarsaataasa  
piviusunngortissin-  
naaneranik iliuuse-  
qarsinnaalernissaan-  
nullu sakkussaannik  
tunissallugit.**

## **Assiusivik**

### **Atortussat:**

Mobilit assiusivissarlu ataatsimoorussa (soorlu Sprintip instagramia, facebookimi qupperneq ataatsimoorussa imaluunniit power pointinngorlugit takussutissiaq) Logbog aamma kisialluunniit atussallugu ajoqutissaqanngilaq.

### **Siunertaq:**

Assiusivik qaammarsaasuusaaq assigiinngitsunik suliaqaraluarlutik arlaatigut aallaavik sullitallu ataasiusut, aamma nittarsaassineruvoq takutitsisuulluni qanoq suliap ingerlanerani saqqumiusserusunnerup suunerinik. Qanorluunniimmi ataatsimoorussipput.

Sungiusaatip uuma peqalersissinnaavai, qulaaninngaanniillusoq ammut qimerluuilluni unatsiaannannguaq isiginagu suliamik eqqarsaasersuitsilersinnaalluni, tigussaasunik suliaqarnerup saninnguatigut.

## **Periusissaq**

Eqimattat aallartinermi siumut paasitinneqassapput assinik katersivigisinnaasaminnik sanassasut. Internetsikkoorsinnaavoq allatigulluunniit pisinnaalluni (Qulequtassarsiorneq #1 mi eqqarsaasertuutaasimasut takukkit)

Ilitersuisup siunnersorsinnaavai eqimattani aaliangersimasumik assiliisartoqarsinnaasut akisussaasuusussamik, taamaalineq iluassaqaaq ingammik sammisaqartitat inuusuttuarannguusimappata.

Taassuma saniatigut inerniliisartup sammisassaqtartitani killiliiffigikannersinnavai sunik assiliinissaannik. Oqarfigisinnaavai innuttaaqataanermik takussutissiisumik assiliissasut, pilersaarusiornikkut suliamut tunngasumik, kajumissutsikkut sulianermut tunngasumik il.il. Tassuunatigut Sprintip oqariartuutaanut ingerlaavartumik pulatinniarnerinut iluaqutaasinnaavoq.

Suleriutsip inaarsalernerani inerniliisartup assit misissuataarai eqimattat nassuiaasutissavaat sooq taakku assilinerlugit sumik siunertaqarnerisut qanorlu eqqarsaasersuutigisimanerlugit.

### **Eqqumaffissat**

Sammisaqartitat meeraappata inuusaraappata iluarnerpaajussaaq angajoqqavinut qulakkeeraanni akuersitillugillu internetseqqusaanersut assigi internetsimiisinnaanersut imaluunniit akunnitsinniinnaq atoqqusaasuunersut.



# VORES

# INUA

# DRÖMME & IDEER

finni suva-  
sinerunissag  
aatiginegan  
k ammannig

Illoqorsit taru  
armit Inua-galer-  
nisaa

Kendte miiskere  
Sportskikk  
forfattere  
kunstner  
at borge Inua-  
Kollektivelles

VUA

Callan uulak loqqas

-Flere faste indbyggere  
-Flere deltagere  
-INUA i ALLE byer  
bygget

Suleqatiginissaat

Inua siunissami  
meeqqanut, inuusutlu-  
nut, inersimasunullu sammi-  
garbisig avannersumik  
orninginartumillu.

Nunavut Suamiaga-  
titimik Ikiu Salerni-  
Sarfie Inua-nit

alle unge

Amerlanerit

Amerlanerit

Inua siunissami  
meeqqanut, inuusutlu-  
nut, inersimasunullu sammi-  
garbisig avannersumik  
orninginartumillu.

Inua siunissami  
meeqqanut, inuusutlu-  
nut, inersimasunullu sammi-  
garbisig avannersumik  
orninginartumillu.

Illoqorsit taru  
armit Inua-galer-  
nisaa

KRK  
NEVA  
SANG

**SPRITip ingerlane-  
rani isumassarsiat  
puiguinnarneqar-  
tanngillat. Uani  
iliuseqartarpu-  
gut, misileraalluta  
suliaraalugillu.**

## Pitsanngorsaanerit

**Piffissaq:**

20-30 min. miss.

**Siunertaq:**

Una sungiusaat eqqarsaqqissaarnissamut atussaaq, peqataasut suliaminnik pitsanngorsaanissaannut.

**Atortussat:**

allaatissaq allaffissarlu

Itisiliilluni aallartikkaaani imaaqqajaanarsinnaasarami eqqarsaqqissaanngitsoornarluni, soorlu pilersitsineq allaat sooq pilersitaq pilersipparput puigortoornarsinnaalluni. Una nikeriut qulaanik isiginnissinnaanissamut periarfissiisarpoq. Unittooqqalaa-lersimasimagaanni ilumoorussilluni aallarnisaqqittoqarsinnaavoq isumassarsiamillu ineriartortitseqqinnissamut nukissat nutaat kaammattuutit takkuttuusisinnaallutik.

**Periusissaq**

Ilitersuisup nammineq aaliangissavaa aallaqqaammut nassuiaassinermi aqqusa-sagassat pingasut ataatsikkut nassuiaasutigissanerlugit imaluunniit ataasiakkaar-lugit nassuiaassutigiarlugit suliteriarlugit tullianut ingerlaqqittarluni. Kingulleq innersuussutiginarpoq inuusuttuarannguarnik sullissaqaraanni tasiorneqarlutik misigissagamik ataatsikkorsuaq paasissutissinneqaratik.

Siulleq toqqaraanni nassuiaassisoqarnerani peqataasut allattueqquneqarsinnaap-put aappaatut allagartarsuarnik piareersaasoqarsinnaavoq peqataasut allattuiffigi-sinnaasannik.

- » Siullertut peqataasut nalilersuissapput eqimattami sulinerminnut/suliaminnut aporfilersuilersinnaasunik taakkartuissapput.
- » Aappassaannik oqallisigissavaat, eqimattami suleqatigiit suliartik angusarisaa-rutigissagunikku suut suliarissanerlugit.
- » Naggataatigut suliamik inuiaqatigiinni qanorsuaq iluaqutaallunilu sunniuteqar-sinnaanerani takorluukkeraassapput.

Naggaterpiaatigut aaliangersimasutigut naliliiffigitikkusullutik allattuisinnaapput. Imaappoq nalilersuinerit naggasiutaassapput.

## Naliliisaqattaarnerit

### Piffissaq:

Sivikinnerpaamik 30 min.

### Siunertaq:

Massakkut peqataasut suliaartik misilittassavaat pitsannguini-saminnut sullitassaniik ilitersuisuniillu siunnersorneqaqattaar-nermikkut.

Peqataasut missigitinneqassapput tutsuiginassuseqarlutik, malugiartuaalertussaallugulu suliaartik atorsaannersoq atorsaan-nginnersorluunniit, kaammattorneqarnermikkulli piviusun-gortinnissaa qalliartuaartissinnaavaat upperileriartuaarlugulu inaarsaanissaminnut nukissanik tunineqassapput.

### Periusissaq

Periuseq 4 pitinnagu ilitersuisup isummerfgigissavaa nalilersueqataasussat ilutsin-ninngaanneersuussanersut avataaneersuussanersulluunniit – pingaarnarli unaavoq eqimattat tamarmik nalilersuiffigineqarsimanissaat. “Avataaniik nalilersuisussat” KRK-meersuusinnaapput, illoqarfimmi suleqataasut imaluunniit sullitassanut tun-gassutilinnik sammisallit.

Nalilersuisussat ilutsinneersuuppata eqimattat annerpaamik eqimattat pingasuk-kaarlugit nalilersuisussat tigummisassavaat. Eqimattakkaarlutik saqqummiisas-sapput eqqarsaasersuutitik/isumakuluutitik ilanngussorlugit ilaasa oqaaseqarfige-qattaaqqusaavaat.

“Avataaniik nalilersuisoqassappat” ilitersuisup aaliangissavaa aaqqissuussiffigalu-gulu qaqugukkut qanorlu eqimattat saqqummiissanersut.

Aamma imaalisoqarsinnaavoq nalilersueriaaseq alla atorlugu nalilersuiffigineqarlu-ni, tassa suliaq pilersaarussiaq toqqaannartumik sullitassanut sungiusaatitut inger-lallugu, atuisuusut toqqaannartumik nalilersuitillugit misilerarnertani. Assersuutigi-sinnaavarput utoqqaat/meeqqallu timikkut peqqissuunissaannut tunngasimappat utoqqaat illuanni/meeqqerivimmiluunniit misilinneqarsinnaavoq.



## **Aallarniut (Naggasiinertaqarsinnaq)**

### **Piffissaq:**

Sivisunerpaamik inummut ataatsimut minutsi ataaseq

### **Siunertaq**

Uani sungiusaammi peqataasut imminnut maluginiartorujussuususaapput. Qulakkeerniarneqassaaq tamakkerlutik oqaaseqarsimanissaat peqataasut imminnut qanillillutik suleqatigiilluarnissamut troqqammavileereerlutik aporfeqarsimagunik aporfimminnik paaareerlutik piviusunnguissaminnut piariivillutik piareerlutik. Toqqissillutik oqaaseqarnissaminnut saperunnaavissimassallutik.

### **Periusissaq**

Iloqqasunngorlutik issaassapput.

Ilitsersuisup timmisartukkut ikilernermi uppersaateqartarneq assersuutitut nasuiaassinermini atussavaa, kinaanerit aamma tassani allaqqasarpoq. Nittarnerani kinaanerit nalunaarutigissavat, pingaarpoq uani peqataanermi najuunnissaq “angalaqataanissamut” piareerluni.

Ilitsersuisup pisussamut 'iserternerini' peqataasussat apersussavai soorlu ass:

Ullumimut ilimasuutitit suuppat?

Qanoq misigisimavit?

Arlaannik suliassamik iluatsikkusutaqarpit?

Isumakuluuteqarpit?

Apeqqutissanik piareersaagit qulequttamut piffissarititamullu tulluurtunik.

Peqataasut ataasiakkaarlutik akissuteqareeraangamik illumut ataatsimik allortasapput. Iloqqasoq annikilliaruaassaaq peqataasut imminnut qanilligaluttuinnarnerat ilutigalugu.

Tunuporsornialernermi inerniliisartoq aamma apeqqutininik piareeqqasuuteqassaaq. Apeqqut akereeraangamikku tunummut ataatsimik alloriartassapput, iloqqasoq silammut tallitikkiartuaarlugu.

### ***Eqqumaffigisassat***

Sungiusaat ullut tamaasa ullormut aaliangersimasumik iliuuserisartakkatut isigalugu ingerlanneqassaaq. Sungiusaat aamma paasiniytaavoq, inuusuttut akornanni silaannaq qanoq-innersoq. Workshoppertitsinissami aallarniutit atussaaq naalerneranilu inaarsaanertaa ingerlanneqassalluni.

## Sammissasiap oqalugiaatitassaa

**Piffissaq:**

5-10 min. miss.

**Siunertaq:**

Piviusunnguinnigilaattaani kaammattorneqarneq piareersarnerlu.

**Periusissaq**

Peqataasut tamakkerlutik katersuupput

Ilitsersuisup allallu akuutinneqartut suliaqarsimasunik nersualaarinnillutik naqis-suseeqataassapput ilumut suliatil torrallataaqisut suli saqqummiunnerini tor-ranninngortissinaagaat tamannalu nunaqqatiminnut aamma nittarsaatissagaat. Kaammattu-erujussuarnerup saniatigut atortussanik innersuussisoqassaaq, toqqis-sisimanermillu tunniussaartoqassalluni peqataasut saqqumiilerunik eqqissisima-nissaannut piareersaatigalugit.

## **Piviusunngortitsineq**

### **Piffissaq:**

Sprintip sumik siunertaligaanera peqataasullu suliaat apeqqutaapput

### **Siunertaq:**

Piviusunnguinnissaq tassaavoq Sprinternerup anguniagassartavia. Annerpaaffia, peqataasut suliaminnik inaarsaanissaat (ass. Illoqarfimmi arpatsitsineq, innuttanik nerersuaqatigiisitsineq, unammisitsineq, timersuutitigut allanulluunniit saqqummiullugu.

Suliat peqataasullu sulinerat naliliiffiqineqassaaq naleqartitatut, peqataasut avammut saaffiginnissapput eqqarsaasersuutitik naliliiffigitilaarlugit. Peqataasut suliaminnik saqqummiinerisa saniatigut peqataasut tulluusimaartinneqassapput suliamillu piviusunngortinnissaanut qulakkeerinnillutillu attaveqarfigisinaasaminnik periarfissaqalersinnaallutik. Piviusunnguinnermik taaneqarnerata takutippaa uninnani ingerlarsoqqittussaasoq piviusumut tutsinneqarnermigut siunissamilu ineriartortinneqaq-qissinnaalluni.

### **Periusissaq**

Sprintip suunera, innuttat peqataatissimasat suliallu annertussusaa apeqqutaa-tillugu piviusunnguiniarneq assigiinngitsorpassuartigut ingerlanneqarsinnaavoq.

Assersuutigalugu tuniagassanik saqqummersitsinertupajaaq aaqqitamik immik-kut nerrivilersorlutik suliatik siaarlugit takusassiinnaapput. Suliartik taamaalillugu saqqummiullu saqqummersiutaa.

Najoqquttami soorlu allaqqasoq iluanaarnerussaait piviusunnguinnissami pisussat siusissukkut piariaarukkit, atortussat piareersareerlugit, qaaqqusassat aggersareer-lugit qulakkeerniarlugu ulloq taanna pisinnaasimanersut.

**SPRINTip inuusut-  
tut sumiiffianni  
nutaanik isumas-  
sarsiortilertarpai  
nunarsuarmullu  
allanngueqataa-  
tittarlugit.**



## Periuseq 6-mik ilisarititsineq

**Piffissaq:**

5-15 min. miss.

**Siunertaq:**

Periutsit aqqusaarsimasat uteqqilaarlugit, sulilluarsimanerminnut nersualaartinneq ullormullu pisussat suunerinik paasitinneqar-neq.

**Atortussat:**

Sprintip ingerlannerani  
assilisat piviusunnguinerlu

### Periusissaq

Ilitersuisup ullormut pisussat nassuiaassutigissavai, naliliisarnerullu isumaanik nassuiaassilluni.

Soorlu uku ersarissaatigisinnaavai:

- » Susimasoqartillugu naammassilernermi nalilersuisoqartarpoq - sutigut tamatigut sumiluunniit sakkutut ator-neqarsinnaajuaannartoq.
- » Nalilersuinermi peqataasut SPRINTimi ilanngukkusutatik ilanngutissavaat.
- » Nalilersuinissaq peqataasunut periarfissatsialaavoq Sprintip samminerani qanoq pissarsiaqarsimatiginerminnik takunnilernissaannut periarfissaalluni misilittagarilikkamillu tullissaqassappat tullissaani atortarsinnaaneri qularnaalluni.

### Uteqqiineq

- » Periuseq 6-p ilisaritinnera iluatsillugu aqqusaakkanik uteqqiilaarnissaq tulluarpoq piviusunnguiniarnissap pinngilaattaani. (soorlu assit misissuataarlugit oqaasertaliisar-luni, inuit qisuariaataat namminerlu eqqarsaasersuutigilersimasat)
- » Una uteqqiilaarnissaq iluaqutaarujussuartaavaoq, ima paasillugu peqataasut aqqusaariikkatik puigortuusiinnarsimasinnaagamikkit eqqarsaasersuutigeqqaanngitsoorlugit piviusunnguiniarnerup silarsuaaniilerner-mik kingorna. Uani uteqqiilaarnermi “eqaasinneqaaqqissapput” susoqarsimaneranik suna qanga piva – eqqaasitsinermut ilaavoq imminnut nersualaalaarnissaat suliarisimasarpas-suagut, tuimikkut imminnut pattalaalarlutik

## Suna tullinnguuppa?

### Piffissaq:

Minnerpaamik 60 min.

### Atortussat:

Ilimasuutiniq allattuiffiit, allagartarsualiassaq naliliiffissat (nipitittaqaqqat sungaartuaqqat aamma atorsinnaapput)

### Siunertaq:

Una sungiusarnejq marlunnut avitaavoq: Ilimasuutiniq allattukkanik ammaaneq kiisalu suna tullinnguuppa? Ilimasuutiniq allattukkanik samminnineq marlunnik siunertaligaavoq, siullertut peqataasut ilikkakkaminnik eqqarsaasersuuteqarnissaat aappaatullu sammisaqarnerup ingerlasimaneranik nalilersuutiminnik ilitsersuisumut apuussuinissaat.

Sungiusaatip `Suna tullinnguuppa` p ingerlanneqarnissaata pingaartinneqarneranut pissutaavoq imaassinnaasoq allat eqqarsaatigisimanngisaannagaat ilaasa eqqarsaatigisimagaat oqallinnissamut tunngaviisuusinnaallutik taassumalu kingunerisaanik peqatasut takunnilersinnaallutik siunissami suut iluaqutigisinnanerlugituanilu ilatik ilagalugit oqallisigisinnaallugit tamarmik immikkut pissarsiaqaatigisaminnik. Pingaarnepaatulli siunertaritinneqarpoq iluarsartuullugu pilersaaruserineqarsimasut immikkut tamaasa naliliiffiginissaat qanoq iluatinnaateqartigineri, qanoq ineriartorteqqinneqarsinnaaneri kiisalu suut nukittuffigigai nukiillu suliaanerani atorsimasut taakkartorneqarsinnaallutik.

### Periusissaq

A) Bikubemiittut ilimasuutiniq allatuiffimmik ammaasoqassaaq (bikuben qulequtassarsiornerup ataaniittoq atukuuk)

- » Peqataasut nammineq allannikuusartik tigugunikku ammassavaat
- » Inip iluani angalaarujuussapput imminnut oqaluuterujoorlutik aallartikkamik ilimasuutitit allassimasatik eqquussimanersut. Ilatik aperisarlugit illimmi? Illimmi...?
- » Iniminnut ingipput oqallisigaat:
  - 1) Sunik ilimasuuteqarsimavit?
  - 2) Iliuatsissimappat? Ilaatsissimagunik qanoq? Iliuatsissimanngikkunik sooq?
  - 3) Sprint qanoq pissarsiaqarfigaasiuk? Suut allatut ingerlassimmasinnaagaluarpagut?
 Inerniliisartoq imaqarniliortussamik toqqaassaaq.

**B) Suna tullinguuppa?**

Eqimattanngorlutik makku akiortoriarlugit allagartarsualiussapput.

- » Sooruna una suliaq pingaaruteqartoq? Innuttaaqataanermut qanoq-ililluni tunngassuteqarpa?
- » Siunissami qanoq suliaq ingerlateqqinneqarsinnaava?

Paarlakaajaallutik saqqummiissapput. Saqqummiinerini pingaaruteqarpoq Inerniliisartup peqataasut paasitissagai ersarissaallunilu suliamikkut qanoq sukkullu innuttaaqataalluarnerminnik takutitsisimanersut. Taamannak nersualaarneqarneq pikkorissaqatit tamarmik tusaasut 'nalilerujussuuvoq' pissarsiaqaataanarlunilu. Inerniliisartup aamma nalilersuinerup allattugaaqqat atorlugit nalilersuiffigisinaavai - najoqqutamiittoq nikeriut 6'mut piareersaasiorneraalu 6) suleqatigisinaasanullu innersuussinermut tunngasortai takukkit.

- » Saqqummeereeraangata ilai qinnuigisassavasi uku akiortoqqullugit:

1) Suliaq suna nukittoqutigaa?

2) Qanoq ineriartorteqqinneqarsinnaava?

Eqimattamut saqqumisumut akissutaat tunniunneqartassapput, ineriartortitseqqissagaluarunik suliaq ingerlateqqillugu isummersuutitut atorniassamma-sigit. Taamaasiortitsinermi aamma inuusuttut nalileeqaataallutik misilissavaat ilamillu suliaannik taamaalillutik pimoorusseqataallutik.

## Torrammik oqaallaataa diplominik agguaassisoqassaaq

### Piffissaq:

5-10 min. miss.

### Atortussat:

Diplomit (urk.dk-mut aaneqarsinnaapput)

### Siunertaa:

Pissusissamisorpoq ilitsersuisoq, periuseq 6-p piareernerani Sprintillu tamakkiisumik naammassineqarneranut atatillugu, oqaaseqarpat. Siunertaavoq ersarissanissaq peqataasut qanoq pikkoritsiginerinik, innuttaaqataalluartiginerinik suli annertunerusumik imminnut tatiginissaat anguniarlugu annertuumik sapinngisannguaq tamaat nersualarinissaq, pisariaqarpoq.

### Periusissaq

Ilitsersuisoq oqaaseqarnermini Sprintip ingerlannerani pisimasunik taakkartuivoq oqaassutigerusutaminik eqqaamajumaagaannik.

Ilitsersuisup toqqarsimasinnaava diplominut peqatasut aqqi allattoreerlugit piareersarimanissaat. Diplominnatsitsinermi naqissusigaavoq piginnaanngorsarimasut siunissami atorluarsinnaasaminnik.





**NAJOQQUTASSAMI  
SUNGIUSAATIT:**

**SUNGIUSAATAASIN-  
NAASUT ALLAT**

## Takorluuineq (- ...)

### Piffissaq:

30 min.

### Atortussat:

Allattaaveeqqat nipitittakkat post-it, pappilissat (fx A5), iikkamut nipitittakkat, allagartaq sumiiffiup takussutissaa (allattarfissuarmut titartarlugu seqersilluguluunniit).

### Siunertaq:

Una sungiusaat peqataasut namminneq soqutigisatik piginnaasatillu aallaavigalugit sammisassiaavoq. Sungiusaat taaguu-teqarpoq Takorluui-nuuk (Nuummiippat) imaluunniit Nuummi takorluukkat, Takorluu-siaat (Aasianniippat), - il.il. Sungiusaat aallartisareernermi ilisaritereernermi kiisalu eqimattanngunnginnermi sammissallugu tulluaroq. Peqataasut namminneq soqutigisatik piginnaasatillu aallaavigalugit sammisassiorsinnaanissartik paasillugulu ilikkassavaat. Aammattaaq najukkami sammisasaqartitsinissamut tunngavissaliorneq qanoq ajornaatsiginersoq inuillu tamarmik tunniussassaqtut ilisimalissavaat taamaammat sungiusaat najugarisami pitinneqarpoq.

### Periusissaq

Peqataasut imminnut aperipput ”Suna pikkoriffigivara?”

- » Ataasiakkaarlutik pikkoriffertik ataaseq eqqarsaatigissavaat allattaaveeqqanut
- » nipitittakkanut allallugu.
  
- » Eqimattakuutaassapput pikkoriffigisatik kattullugit sammisassamik nassaassapput.
  
- » Sungiusaammi eqqarsaatigisassat: Ateq, najukkami suleqatissat marluk, inuit marluk Sprintimut ilaanngitsut iluaqutserneqartussalli atii allassavaat. Sungiusaat allattorlugu ataatsimut allattussapput.
  
- » Najukkap allattorsiamaffiani sungiusaat sumiiffilersorneqassaaq nalunaarsorneqarluni.

*Sungiusaat allattoreeraanni eqqartueqatigiinneq pissaaq:*

Sammisassat assigiinngitsut illoqarfigisamut innutaanullu qanoq allanngueqataasinnaanersut qanorlu iluaqutaasinnaanersut eqqartorlugit. (Suna eqqartorpaat, sungiusaammi suna pissarsiaqaatigaat)

## Takorluukkat orpippassuaqarfiat

### Piffissaq:

30 min. miss.

### Atortussat:

Qissiaq (allattarfissuarmi titartarlugu kartonimilluunniit qiortarlugu), pappiaraaqqat (post-its nipitittakkat pappilis-salluunniit qiortarnikut nipitit-sissutillu)

### Siunertaq:

Sungiusaat ajornaatsoq brainstormernikkut atorneqaqattaarsinnaasoq. Isumassarsianik assiliangortitsiniarnermi iluaqutaavoq. Sungiusaat peqataasunut qulaajaatitsinermut iluaqutaavoq tamanullu naligiimmik peqataatitsisuulluni. “Orpippassuup” alliertortinnissaa suliniummut ilaalluarsinnaavoq.

### Periusissaq

Takorluukkat Orpippassuaqarfiat aamma isumassarsionerni allani atorneqarsinnaavoq (soorlu kikkut najukkatsinni suleqatiserisinnaavagut?)

Orpippassuaq piviusunngortikkumagaanni orpiliornissaq pisariaqarpoq taamaamat peqatasut tamarmik immikkut pappiliaaqqanik allaffissaminnik “pilutanik” marlunnik tunineqassapput qissiamut nipititassaminnik. Siulleq pikkoriffimminnik ataatsimik allaffigissavaat aappaani sungiusaat sammisaq nuannarisartik allasavaat. Orpimmut pilutatut nipitissavaat.

Taamaalilluni takorluukkanik pilersitsineq aallartippoq sungiusarnermi piginnaasat sungiusaatinut atassusernissaat eqqartussagatsigu.

Oqartoqarsinnaavoq sungiusaammut Takorluuineq-mut assingusooq ajornaanneruinnarluni.

## Wordcloud

### **Piffissaq:**

15-30 min. miss.

### **Atortussat:**

worditout-nittartakkamut  
isersinnaaneq immaqalu  
seqersittaat - projektor.

### **Siunertaq:**

Wordcloud tassaavoq nutaaliorsinnaanermut sungiusaatinut tapertaasinnaasoq, tassani eqqarsaatit sarsuasut oqaatsillu utikattut buzz-words qulaajarneqassapput. Inerisaanermut nutaaliornermullu sungiusaatit aallartitsinnagit eqimattanngunnginnermilu Wordcloud atoruk. Assiliangortitsisuuvoq isigiuminartaq peqataaffigiuminartorlu.

### **Periusissaq**

Peqataasut buzzwordinik brainstormereerpata, inerniliisartup pappiliaaqqat katersioriarlugit oqaatsit katersani uunga nittartakkamut iseriarluni allattussavai:  
<http://worditout.com/word-cloud/make-a-new-one>

Oqaatsit allattorneqassapput, taaneqarnerpaat oqaatsini alliertortarput assilissami taamaalilluni oqaatsit naleqartinneqarnerpaat takujuminarsissallutik. Ilaatigut oqaatsit paasiuminarsarniarlugit allannngortilaarneqarsinnaapput – tamanna peqataasut peqatigalugit pisassaaq (namminneq suna pinerlugu nalunnginnamikku)

## Waltificering

### Piffissaq:

Sivikinnerpaamik 30 min.

### Atortussat:

Pappiliarsuarmut ataatsimi allanneq ataaeq (Takorluuisoq, ingenøreq, apeqqusersuisorlu) Pappiliaq aqerluusarlu.

### Siunertaq:

Waltificering nutaaliornermik aallaaveqarpoq Walt Disney taanna pilersitaraa. Suliniummi ullormi siullermi aappaanniluunniit sungiusarneqassaaq, suliniutit suli aallartisarfianiinnerini. Pingaaruteqarpoq paasissallugu takorluukkat suleqatigiinnikkut inerniliussanillu nassaaqatigiinnikkut piviusunngorsinnaasut.

## Periusissaq

Peqataasut allorfiit pingasut aqquusaassavaat timaliinnikkut eqqarsarnikkullu; Takorluuisoq, ingenøreq, apeqqusersuisartorlu. Peqataasut allorfinni inissikkaangamik tamatigut isumassarsiorneq aqutigisassavaat, sungiusaataasorlu tassaavoq isumassarsiat sapinngisamik sanngisuunissaat.

Pappiliarsuit pingasut siammakkit sapinngisamik meterit arlallit akunneritillugit. Peqataasut allorfimmiit allorfimmut namminneq inimi timalimik nikeriartarnissaat sungiusaammut isumalerujuuvoq.

1. Peqataasut allorfik Takorluuisumi nikuissapput. 5 minutsi takorluueqatigiissapput. Takorluukkat piviusunngoreersimatittuusaarlugu oqaloqatigiigitsi. Sumi nuannaartitsineq naleqartitsinerlu pinngortitsinersoq takorloorsigit.
2. Peqataasut allorfik ingenørimut nikuissapput brainstormissapput isumassarsianik sarsuatitsillutik: takorluuineq qanoq piviusunngortineqassua? Suut aqutigineqassappat suullu aqquusaagassaappat?

3. Allorfik apeqqusiisarfimmi sinnattoq apeqquserneqassaaq - eqqissisimatitaavoq. Apeqquserneqartussalli tassaapput aqutisatut aqquusaagassatullu siunnersuutit. Suut unammillernarsinnaappat suut ajutumeerfissasinnaappat?
4. Allorfik Takorluuisumut uteriarlutik maannakkut unammillernartut aporfiillu apeqqusiisarfiimeersut qanoq aaqqiivigineqarsinnaanersut takorloorneqassapput.
5. Sungiusarneq sivirusumik ingerlanneqarsinnaavoq allorfimmilu ingenørimi tamatigut sapinngisamik naggaserneqartassaaq.

### Eqqumaffigisassat:

Una sungiusaat peqataasunut nukarlernut paasiu-minaalaarsinnaavoq takorluuisinnaanerat apeqqusiisinnaanerallu suli killeqarsinnaasarami. Ingenørimi nikorfaniarsarikkajunnerusarput ingerlaqqigatik. Waltificering peqataasunut tulluarsorigaanni sungiusaat pitsaviuvoq.

## Siunissami Sannavik

### Piffissaq:

akunneq 1,5-miit ullut arlallit ingerlasinnaalluni.

### Atortussat:

Pappiliarujussuaq iikkami niv-ingasinnaasoq isumassarsianik allattuiffissaq.

### Siunertaq:

“Takorluukkamiik piviusumut” aamma ”Waltificering” siunertai assigalugit Siunissami sannaviup kiffaanngissuseqarnartumik sinaakkuteqarnikkut brainstormernikkullu peqataasut sinnat-tuunik allisaaqataasussatut siunertaqarpoq. Siunissami sannavik sungiusaataavoq ammasumik ingerlanneqartoq tamanillu oqartussaaqataatitsisoq aaliangersimasunillu inerniliuunneqarnikuunngitsoq. Siunissami sannavimmi siunertaq tassaavoq tamatta - siunissaq pillugu suleqatigiissinnaassuserput allisassallugu aqutissiuutissallugulu.

Siunissami Sannavik sungiusaatiginiaraanni inerniliisartut akisussaasut ataasiusinnaavoq aamma marluusinnaapput. Sannaviliornermi akisussaasut tassaassapput allorfinnit nikeriarfinnik tamanik ilisimaarinnittut kiisalu kaammattuinnissaminnik qiimmasaataasussaanerminiillu ilisimaarinnittut. Inerniliisartut piffissaritinneqartoq tamallu oqartusaaqanerat qimannnginnisaat akisussaaffigivaat kiisalu nakkarsaataasinnaasunik oqaluttoqannginnissaa akisussaaffigalugu.

### Periusissaq

Siunissami sannavik nikeriarfinnut pingasunut agguarsimavoq: apeqqusiineq, takorluuineq piviusunngortitsinerlu.

### Apeqquusiineq

Ataatsimut aporfilersuinerinnavinnik qalluinissaq Apeqquusiinermi siunertaavoq. Oqaatsinik ataasiakkaaginnarnik – oqaaseqatigiinniunngitsoq. Ikkami pappiliar-suarmut oqaatsit tamarmik allattorneqassapput. Inuit allat saqqummiussaannut nakkarsaaneq inerteqqutaavoq. Taamaattorli itisiliititsiniarluni apersorneq inerteqqutaanngilaq. Aporfilersuinermi pinagaarnersuineq naggataatigut pissaaq. Aporfik pingaarnertut toqqagaq kiongorna sannaviliornermi atorneqassaaq.

**Takorluuineq**

Uani anguniagassat nutaat oqaasinngortinneqassapput. Uani aporfilersuinerup illuatungerluinnaa tassa takorluukkat mumisillugit ajunnginnerpaaffimmiisillugit qaqqinneqassapput. Pivusorsiorneq atuukkunnaartinneqassaaq. “Naalagaasuu-guma...”. Uani inatsisit, eqqarsarluarnerit, maleruagassat, immikkut ilisimasallit, “pisariallit”, uppersaaitit allallu aporfiginnginnissaat pisariaqarpoq. Pitsaanerpaarpaaffimmiissinnaaneq inissaqassaaq, inunnut allanut takorlooruminaallutillu eqqumiissinnaagaluarpataluunniit. Inersuarmit sungiusarfimmi eqimattaqqanilu sungiusaat ingerlanneqassaaq. Piumagaanni takorluukkat oqaasinnguinngikkaluarluni takutinneqarsinnaapput soorlu erinarsornikkut isiginnaartitsinikkut allatulluunniit.

**Pivusunngortitsineq**

Inersuarmit sungiusarfimmi eqimattaqqanilu takorluukkat pivusorsioortumik aporfilersorneqassapput. Takorluukkat sorliit massakkut pivusunngortinneqarsinnaalereerpat, sorliit piffissami qaninnermi, sorliit ungasinnermi qanorlu atprtulerneqassappat/aningaasalerneqassappat? Arlaannik allanngugassartaqarpa takorluukkat pivusunngortissagaanni?

Peqataasut uunga killikkunik isumaqatigiissapput isumassaarsiatik qanoq ingerlateqqissanerlugit. Imaluunniit periusissanik aalajangersimasunik pilersaarusiortoqassanersoq. Eqimattakkuutaartinneqassappat? Ingerlariaqqiffinni tamatigit pinnguarneq timip aalatinnissaalu pilersaarusiorneqartassapput pinnguarnermi nuannersut takkuttarmata peqataasullu tamaarmik oqaatsit atorlugit isummorsinnaanngimmata isummorsortinniarlugit pinnguaatit tulluarsarneqartarsinnaapput peqataasut tamarmik isumaat tusarnissaa angunarlugi

***Eqqumaffissat:***

Sannaviliornermut akisussaasutut nammineq allorfiit qanoq ingerlanniernerlugit aaliangissuat. Taamaammat sungiusaat akunnernik arlalinniit ullualunnik sivirususeqarsinnaavoq, taamatulli akisussaasoq takorluuinerit sinaakkusersinnaavai (sungiusarnermi sinaakkutissat periusissallu).



## Kina kajumissutsiminik sulinikuua?

### Piffissaq:

10-15 min.

### Siunertaq:

Sungiusaat nammineq kajumissutsimik sulinerup suussusaanik qulaajaasusaaq, tamatta paasisinnaaniassagatsigu. Nammineq kajumissutsimik sulineq sungiusaatip qanillisittarpaa peqataa-sunullu saatillugu.

Nammineq kajumissutsimik sulinerup suussusilerniarnissaa sungiusaammi aallaaviuvoq, tassaasoq: Nammineerlutik allanit piumaffigineqarnatik suliaqarnikuunerat. Akissarsiaqaataanngitsoq. Ilinnuinnag qanigisarnuinnarluunniit allanulli aamma iluaqutsiisoq. Suleqatigiinnit, kattuffimmik peqatigiiffimmiluunniit aaqqissuunneqarnikumik.

### Periusissaq

Ilitsersuisoq aperissaaq: “Kingumut qiviarlutit nammineq kajumissutsinnik suliaqarsimanerlutit eqqarsaatigiuk. Namminneq kajumissutsiminnik sulisimasorisut nikuillik.”

- » Nammineerlutik allaniit piumaffigineqarnak suliaqarnikut nikorfaannassapput. (assersuusiorit)
- » Akissarsiaqaatiginagu sulisimasut nikorfaannassapput.
- » Imminuinnag qanigisanuinnarluunniit allanulli aamma iluaqutsiisumik suliaqarsimasut nikorfaannassapput.
- » Suleqatigiinni kattuffimmi peqatigiiffimmiluunniit aaqqissuunneqartumi namminneq kajumissutsiminnik sulisimasut (namminneq tassanngaannartumiunani) nikorfaannassapput.

Nammineq kajumissutsimik suleriaatsit assigiinngitsut sisamat taakkartorneqareer-pata ilitersuisoq peqataasuni nikorfaannarsimasunut oqaloqatigiinnermik pilersit-sissooq nammineq kajumissutsimik sulineq sorpassuusinnaasoq takutikkumasllugu. Peqataasuni ingissimasut aamma apersorneqarsinnaapput nammineq kajumis-sutsimik sulinernik assersuuteqarsinnaammata. Nikorfasut ikippata nammineq kajumissutsiminnik suliaqartunik nalunngisaqarnersut peqataasut aperineqarsin-naapput.

Naggataani nammineq kajumissutsimik suliaqarnerit suusinnaanerinik assersuutit uteqqinneqassapput qanoq assigiinngitsigisinnaaneri ersersikkumallugit.

***Eqqumaffissat:***

Sungiusaat pikkorissaanerup aallartinnerani ingerlatisallugu tulluarneruvoq, peqataasut allanut iluaqutsiisumik suliaqarneq suussusersiniassagamikku. Ilaatigut peqataasunut aamma uisitsisinnaavoq kajumissutsiminnik suliaqarsimannngitsutut misigisimasunut paasilersinnaasaramikku taamaaliorsimallutik. Sungiusaat nammi-neq kajumissutsimik sulinerup suussusaanik ersarissaataavoq.

## Inussanik pinnguarneq

**Piffissaq:**

5-10 min.

**Siunertaq:**

Siunertaavoq illaqatigiinneq, timi aalatillugit. Pinnguaatit aqutigalugit imminut ilisarinerulernissaq. Sungiusaat ataqtigii- lersitsisarpoq, nuannisaqtigiinnikkullu toqqissisimanermik eqqersimaarnerulernermillu pilersitsisoq. Eqimattanut suleqati- giinnut peqataanerulersitsisoq eqeersimaartitsisorlu.

**Periusissaq**

Eqimattat illoqqasunngorput. Tamarmik tikertik talerperleq qilaamut tikkuartip- paat. Assatsik saamerleq itumaa ammarlugu saamimmi nikorfasup tikiata qulaanut inississavaat. Ilitsersuisoq 3-mut kisitsissaaq oqarpallu “massakkut” immaqaluun- niit “nu”, peqataasut saniminiittup tikia tiguniarsarissavaat namminerlu tikertik talerpimmiittoq tigutinnaveersaarlugu. Ilitsersuisup aamma peqataasut tulle- riiaartillugit kisitsisittarsinnaavai.

## Tunuleriiaanneq

### Piffissaq:

10 min.

### Siunertaq:

Peqataasut timertik aalatissagaat kiisalu timertik atorlugu imminnut oqaluutissasut. Peqataasut qasoqqarpassilaalerpata kisiannili unikaallanneq eqqissiviillortitsivallaassappat una sungiusaat iluaqutaasinnaavoq eqeersaatitut.

### Periusissaq

Ilitsersuisoq aaliangersimasumik taasissaaq malitassamik, peqataasullu oqaaseqaratik malinniarsaralugu tunuleriiaatissapput.

Imaassinnaavoq ilitsersuisup peqataasut qaammat inunngorfiat malillugu tunuleriiaaqqugai immaqaluunniit kamiit angissusaat malillugu tunuleriiaaqqusisoq.

Ilitsersuisoq nassuiaassissaaq ukiup aallartinneranit inuuissortartut saarliullutik ukiup naanissaata tungaanut inuuissortut tunorlinngorlutik tunuleriiaatissasut. Maanna 5 minutsi oqaaseqanngiivillutik eqqortumik tunuleriiaarlutik inissinniarsarissapput.

Tunuleriiaannerat naammassippat, piffissarititaasorluunniit naappat inerniliisartup eqqortumik inissisimanersut misissussuai.

## Nikorfariuseq - Powerpose

**Piffissaq:**

Annerpaamik 5 min.

**Siunertaq:**

Una sungiusaat nukissanik pilersitsisarpoq endorfinimillu timitsinnut tunniussisarluni. Misissuinerit takutippaat ullormut 2 minutsit powerposeqqasaraanni imminut tatigineq qaffattarpoq timillu aqunnissaa ajornannginnerulersittaraa.

**Periusissaq**

Ilitsersuisup nikorfariuseq - powerpose nassuiaassutigissavaa tassaasoq isikkat avis-saartilluarlugit nikorfalluni, tallit siaarlugit silittunngoqqaniarsarluni nikorfaneq. Pissaanilittut ajugaaffigineqarsinnaanngitsutut kiisalu nukittuutut misiginissaq siunertaavoq. Taamatullu 2 minutsi nikorfassapput. Peqataasut tulliani nammin-neq minutsi ataaseq nikorfariutissaminnik nassaassapput. Assersuutigalugu million kronenik eqquisimasuusaarlutik nikorfaqquneqarsinnaapput. Peqataasut qinnui-gieqarsinnaapput sequnngissasut itisuumillu anersaartussasut.

Uani isumassarsiorit: [www.ted.com/talks/amy\\_cuddy\\_your\\_body\\_language\\_shapes\\_who\\_you\\_are?language=da](http://www.ted.com/talks/amy_cuddy_your_body_language_shapes_who_you_are?language=da)

## Naatitat Frugtsalat

### Piffissaq:

15 min. miss.

### Atortussat:

Issiaviit

### Siunertaq:

Imminut qanillinissaq timillu aalatinnissaa. Sungiusaat ataqatigiilersitsisarpoq, nuannisaqatigiinnikkullu toqqissisimanermik eqeersimaarnerulernermillu pilersitsisoq. Eqimattanut suleqatigiinnut peqataanerulersitsisoq eqeersimaartitsisorlu. Sungiusaat aallartinnermi toqqissisimanerulernissaq anguniarlugu ingerlanerulluunniit iluani eqeersaatitut atorneqarsinnaavoq. Oqaloqatigiinneq pillugu sammisaqalernermi ammarsaataasinnaavoq.

### Periusissaq

Peqataasut eqimattanut minnerpaamik pingasunut agguarneqassapput, eqimattat immikkut naatitap atianik tunineqarlutik. Issiaviit iloqqasunngortinneqassapput tamanut naammattut ataaseq minillugu, taannalu qeqqanut nikuissaaq. Qeqqani nikorfasoq naatitamik taasissaaq taakkulu nikuillutik issiavimmut allamut ingissalutik, qeqqaniittullu issiavimmik arsaarniarsarissavai. Issiavimmik pissarsinngitsoortoq qeqqanukartassaaq. Qeqqaniittup naatitamik aaliangersimasumik taasinani suaarsinnaavoq “naatitat” taava tamavimmik issiavimminniik nikuissapput nutaamullu ingillutik.

### Allannguut:

Peqtaasut pinnguaat ilikkarsimappassuk allanngortinneqalaarsinnaavoq. Soorlu nuannaraara/nuannarinngilaramik aallartilluni. Qeqqaniittoq oqarsinnaavoq “Nunannarinngilara inuit oqaluukkaangakkit mobilertik isigissappassuk”, taava isumaqataasut nikuissapput issiavimmillu nutaamut ingillutik. Peqataasut isumassaarutissappata ilitsersuisup ikiussuai unittuunnginnerussammata. Naammassigaanni ilitsersuisup oqaloqatigeeriaatsit ajunngitsut ajortullu suut atorneqarnersut eqqartussuai, taamaalillutik peqataasut oqaloqatigeeriaatsinut saassinnaalissapput. ilitsersuisut peqataasarnissaat pisariaqarpoq peqataasunit ilikkarluarneqarnissaq toqqissisimaffiunissarlu anguniarlugit.

## 1-2-pattaa

### Piffissaq:

10 min.

### Siunertaq:

Imminut qanillinissaq timillu aalatinnissaa. Sungiusaat ataqatigii-  
lersitsisarpog, nuannisaqatigiinnikkullu toqqissisimanermik  
eqeersimaarnerulernermillu pilersitsisoq. Eqimattanut suleqati-  
giinnut peqataanerulersitsisoq eqeersimaartitsisorlu.

### Periusissaq

Marlukkaarlutik akileriillutik nikorfassapput. Paarlakaallutik 3-mut kisitsissapput.  
Taava tulliani 2 taanagu assatik pattaattalissavaat, imaappog A nikorfasoq oqar-  
pog "1", akiani nikorfasoq B assani pattaatissuai, A oqassooq "3" il.il.

Kisitsinerup iluani allanngorarsinnaapput soorlu3 "woo"-mik taasarlugu (assaat  
qummoorlugit), tullianilu 1 "bum"-imik taarserlugu seeqqut qummoorlugit.

*Naggataatigut ima isikkoqalissaaq:*

1 = bum (seeqqut qummoorlugit)

2 = wooo (assaat qummoorlugit)

3 = pattalluni

## Aalalluni isiginnaartitsineq

### Piffissaq:

5-10 min.

### Siunertaq:

Suleqatigiinnissaq sammineqassaaq - siunertami anginermi peqatigiikkaanni allanik naatsorsuuteqaqqissaarneq ilinniarlugu - imminullu nakkutigeqatigiissinnaaneq.

### Periusissaq

Sungiusaammi aqutsisoq isiginnaartitsinermi "ilitsersuisuuvog".

Peqataasut siammartissapput eqimattanullu marlunnut avinneqarlutik.

Ilitsersuisup nassuiaatissuai imminnut unammissasut ilitsersuisup piumasaanut ilusilersuillaqqinnerpaanngorniuullutik.

Aallartinnermi assersuusiortoqarsinnaavoq: "Assersuutigalugu avataarsua ilusiler-soqqusinnaavara, 10 sikuuntilu OQALOQATIGIINNASI avataarsuani sumiissanerlusi aaliangissuarsi eqimattassinni, immissinnut nakkutigissaasi suuniarnerlusi paasiniarlusiuk, namminerlu inissillusi. !0-minngaanniit ammut kisitsereeruma qereq-qusassavassi uneqqullusi. Uneqqusiguma inissisimaffissinni qerissaasi suunersusilu angalaarlunga paasiniassavara. Imaassinnaavoq ima akisoqartoq, "uanga seqi-niuvnga", "silaannarsualiartartoq", "ullorissap anaa" il.il."

Ilitsersuisup eqimattat naliliiffigissavai ajugaasorlu suaarutigalugu. Eqqarsarluarsimaneq, ataqatigiissaarilluarsimaneq allalluunniit nalilersuinermi ilanngunneqarsinnaapput.

Sungiusaat arlaleriarluni uteqattaarneqarsinnaavoq soorlu qulequtaralugit: Cirkus, aalisakkat inaat, illoqarfissi, sissaq, filmertarfik.



## Assammik ilassineq

### Piffissaq:

2 min.

### Siunertaq:

Sungiusaatip peqataasut suleqatigiilluarsinnaanerat qaffassasuaa, kiisalu eqimattatut namminneq piminnik peqartilerlugit.

1) Pisariaqarnermi sungiusarneqarsinnaavoq, eqimattakkuutaa-lerner miillu piffissaq ingerlavallaartinnagu.

2) Sungiusaat qaqugukkulluunniit atorneqarsinnaavoq ilinniartit-sinermi unikaallaatiginarlugu, immaqaluunniit aallartilerner mi imminnut qanillisaatit atarlugu.

### Periusissaq

1) Peqataasut tamarmik 2 minutsit iluani immikkuullarissumik assamminnik ilas-seriusiliussapput – eqimattap suliniutilluunniit atianut attuumassusersinnaavoq, pisariaqanngilarli. Pingaarnerpaavoq eqimattatut namminneq piminnik peqa-lernissaat. Ilasseriaasissartik nassaarereerunikku peqataasut eqimattat imminnut takutissuaat

2) Sungiusaat aamma tulluarsarneqarsinnaavoq eqeersaatituinnaq atarlugu (imminut qanillisaatit). Peqataasut tamarmik nikueqquneqassapput marluk-kaarlutillu ilasseriaatsimik nassaaqquneqarlutik (nipilersukkanik appisimaarujuu-jutigisoqarsinnaavoq). Minutsi ataaseq periarfissinneqassapput. Naammassippata torrattumik nuannersumillu ataatsikkut tamarmik ilassinninnertik saqqummiutis-suaat, atuartitsinerlu nangissinnaanngussaaq.

## Jedi-numbers

### Piffissaq:

10 min.

### Siunertaq:

Sungiusaat nuannersoq eqimattat imminnut ilikkarnerulissutigisinnaasaat. Imminut qanillisaataavoq ikioqatigiinnikkut anguniagaqatigiiffiusoq.

### Periusissaq

Peqataasut iloqqasunngoqqassapput imminnut qiviarlutik. Ataatsikkut kisitseqatigiinneq pissaaq. Soorlu 20-mut (alligaangat nalunassusia qaffattarpoq). Malerua-gassaq ataasiinnaavoq: Kisitsisit ataasiakkaarlugit taaneqaqqusaapput. Peqataasut tamarmik kisitsimmik ataasiinnarmik taasisinnaatitaapput.

Peqataasut kisitsisit assigiit taasuussagunikku aallaqqaataaneertinneqassapput.

Sapernarsarniarlugu peqataasut tamarmik sattaaserneqarsinnaapput.

Allannguut: peqataasut 10 minutsimik periarfissinneqarsinnaapput kisitsi anginerpaaq anguniarsaritillugu. Sungiusaat nalunarpallaassappat eqimattanut ikinnernut agguataarneqarsinnaapput, peqataasulli tamarmiutinneqaqqaassapput. Sapernassusia tupaallannartarpoq.

## Talermineq

**Piffissaq:**

5 – 10 min.

**Siunertaq:**

Sungiusaat eqeersaataavoq pissangatitsisoq, suleqatigiinnis-samullu siuarsaataalluni, namminermut angusassaniit suleqatigiinneq pingaarninngorluni. Sungiusaat peqataasunut nalorsit-saarinninneruvoq.

**Periuseq**

Peqataasut tamarmik talermissapput. Sungiusaat ima ilisaritineqassaaq talermit-taannermi amerlanerpaanik talermittaannermi ajugaanissaq siunertaasoq. Uani marlukkaarnermi imminut unamminani suleqatigiikkaanni pitsaanerusoq ilikkagas-saavoq. Soorunami peqataasunut tamanna oqaatigineqassanngilaq, aatsaat sungiusaat ingerlanneqareerpat. Taava ilitsersuisup takutissuaa suleqatigiikkaanni 10 sikuntit iluanni qanoq talerminnermi ajugaanerpasuit amerlatigisut pisinnaa-nersut.

Ikioqatigiinnissartik paasisoorunikku namminneerlutik soorunami pitsaagaluarluni sungiusaatip pissangarnartua katassagami. Sungiusaatip nassuiarnera eqqumaffi-gineqassooq, peqataasunit siunertavia paasitinnaveersaarlugu.



**Inuusuttut SPRINTimi  
peqataasut sapiitso-  
rujussuannngortarput,  
imminut tatigineru-  
lerlutik imminullu  
upperinerulerlutik.**

## Ajunngitsuliorneq

**Piffissaq:**

5-30 min.

**Siunertaq:**

Peqataasut eqqarsaasersuutigissavaat qanoq allanik ikiuisoqar-sinnaanersoq, angalaqattaajutigisinnaapput issiaannaratik anilla-laarlutilluunniit. Aalaatigalutik innuttaasutut iliuuserisinnaasanik eqqarsartinneqarput. Pausernerminni aamma suliakkiutitut pisinnavaat.

**Periusissaq**

Pikkorissartut oqarfigineqassapput piffissakikkaluarlutik uani ajunngitsuliuutis-saminnik eqqarsassasut (aamma pauserneranni suliakkiunneqarsinnaavoq)

Oqaraanni pause nutaaliaq. Isaappata ajunngitsuliassamisut aaliangiussimasaat apeqqutigineqassaaq saqqummiunneqarlunilu – ilanngullugu akissavaat sooq ajunngitsulionertut isiginerlugu.

## Nalilersuinerup Caf a

### Piffissaq:

45 min.

### Siunertaq:

Una sungiusaat periusissaq 6-mi nassuiarneqarsimasoq "Suna tullinnguuppa" mi atugassiatut naatsorsuussaavoq. Suliaq qulaanik qimerluulaarlugu innuttaaqataanermut atasunngorlugu eqqarsaatigeqqissaalaarlugu (immaqalu kajumissutsikkut suliaqarnermut aamma tunngatilaarlugu) Taanna sammisaqarnermi pingaarutilerujussuusinnaavoq iluaqtissatut tigullugu allatigut atoqqissinnaasutut takorloorlugu. (qanoq-iliuuseqarneq-eqqarsarneq-uteqqiineq). Ilimasuutini allattukkat ammarnerini nalilersuinermi atussallugu tulluarpoq. Suliaq pillugu oqallinnermik ammaasinnaavoq, eqqarsaasersuutit tusarliunneqartut nammineq eqqarsaatigisimanngisat takkussuuneri ilutigalugit. Sammisaqareernerup kingunerisaanik eqqarsaasersuutaasinnaavoq tigulluaraanni matunik periarfissanik siunissami ammaaqataasinnaavoq.

### Periusissaq

Eqimattat sammisaqarnerup nalaani suleqatigiisimasut eqqarsaatigiissapput:

- » Apeqquut nammineq eqqarsaatigeqqaaruk: "Suliaqarnissinni pilersarusiassinni, innuttaasusermut tunngassunik suliaqarpisi?"
- » Eqimattat imminut saqqummiiffigissapput. Allagartarsuarmullu takusassiillutik.
- » Eqimattakkaarlutik saqqummiipput. Uani pingaaruteqarpoq ilitsersuisut akuunissaat, inernileeqataallutik eqimattat suliaqarnerminni qanoq innuttaaqataassusermut tunngasunik suliaqarsimanersut. Peqataasunut inuttut qiimmaallannassaqaq kaammattuutaassallunilu ilatik tamarmik tusaasut nersualaarneqarunik, tuimikkullu pattalaarneqarlutik.

» Taamaasioreerunik qinnuigineqassapput uku allaqqullugit:

- 1) Suliap pilersarusiap suna nukittoqutigaa?
- 2) Suna nangillugu suliaqqinneqarsinnaava?

» Taakku allatat eqimattat saqqummeereerpata isanneqassapput, siunissami sammisassartik ineriartorteqqissagunikku iluaqtigilluarsinnaasaat saniatigut taamannak imminnut ikorfar-tuukkunik suliaminnik ilumoorussisoqarnera takulissagamikku taamannallu misigalugu.

### Eqqumaffissat

Peqataasut ilaat inuit amerlasuut saavanni saqqummiinissartik nangiarisarmassuk eqqarsaatigisariaqarpoq ikittunnguarnut saqqummisooqarsinnaanera periarfissaritittariaqassallugu.

## Pinnguaat nuannernerpaaq

### Piffissaq:

10-15 min.

### Atortussat:

Koorit (ass. koorit pingasut tamarmik immikkut akisummik aaliangersimasumik immigasat), pappialaaqqat (nipilersuummik pissanganermut tulluurtumik appisimaajutigisqarsinnaavoq)

### Siunertaq:

Pinnguaat naggataarutaasoq, peqataasut nuannisarnertalimmik aalanertalimmik isummersortinneqartut. Naggataarutivittut atornissaa innersuussutiginarpoq diplomisingilaattaanni. Qii-manerujussuaq pilersikkumallugu pikkorissaasullu isummanik ataatsimoorussanik pissarsiaqartikkusullugit. Sungiusaat allatut ilusilikkamik naggataarutitut atorneqarsinnaavoq.

X isumaqarpoq, ilitersuisup aaliangissagaa peqataasut suna isummersorfigissaneraat.

### Periusissaq:

Peqataasut akiortugassaminnik apeqqarissaarfingineqassapput. Soorlu unaasinnaavoq: "Najukkasinni akimut suleqatigiinnikkut ataatsimoornerulersitsivisi/kattutsitsivisi?" – apeqqut taannaappat sungiusaat ima taaguuteqassaaq "Pinnguaat ataatsimoorussaq tupinnartuliaq". Apeqqut unaappat "Siunissami kajumissutsikkut sullissisalerusussinnaavit?" – taava pinnguaat ima taaguuteqassaaq: "Kajumissutsikkut sulinermi pinnguaat tupinnartuliaq" assigisaanilluunniit.

Peqataasut atertik pappialamut allariarlugu pappialaq eqitissavaat.

Inerniliisartup apeqqut akisassaq atuassavaa.

Taava peqataasut apeqqummut angertut, naaggaartut immaqamilluunniit akisut - karsinut inerniliisartup tigummisaanut akissutigerusutartik malillugu pappialaartertik karsip iluanut miloriutisavaat.

Inerniliisartuq karsiniik pappialanik eqitersimasuniik tiguseriarluni ateq allassimasooq taassavaa. Taaneqartuq "issiavik kissalaartuq"-mut ingiktoriarluni nassuiassavaa soq taama akissuteqarsimanerluni.

Sungiusaat quianartunngulaarlugu ingerlanneqarsinnaavoq soorlu pappialat miloriussorneqarnerini lykkehjulimik kaavititsinertut ilusilikkamik aqqiisqarsinnaavoq.

### ***Eqqumaffissat***

Pinnguaat soqutaanngiusattutut tiguneqaratariaannaanera eqqumaffissaavoq, eqqumii-sukaalaarsinnaagami quianarlunilu quianarnanilu pigami.

## Naliarpak

### Piffissaq:

15 minutsiniik akunnermut  
ataatsimut

### Siunertaq:

Nalilersuinerup aqqani arpannermik taallugu peqataasut nuannersumik misigisassianngorlugu aqqissuussamik eqqarsaqqis-saaqatigiinneq, pikkorissaatutsisoq atortussaminik tunineqassaaq nalilersuutiniq nalunaarusiornissaminut atugassai. Atuartitseriaatsip naliginnaasup avataani sammisaqartinneqarluni una naggataarut alutornassaqaq nuannerlunilu.

### Periusissaq:

Arpaqatigiinnermi aqqusaagassat arlaqarput akuleriillugit eqqarsartitsisinnaasut nuannersumik aamma quianartumik pinnguaatinngorlugit aqqissukat. Apeq-qutit akiortugassaat sioqqullugit pinnguaatinik arlalinnik angumerisinnaasaannik sanasinnaavusi. Taamaattunik aqqusaagaqareerlutik immaqa eqqaamasaat uunga killissimasinnaapput apeqqutinik akiuilluaqqissaarisinnaalerlutik.

Arpannermi aqqusaagassat tamarmik qalipaatinilik ilisarnaasersorneqarsimassap-put, ornitassap tulluup qalipaataa aamma ersilluni. Eqimattat tamarmik aallartile-runik immikkut aallartiffeqassapput, nasap iluaniittumik makitsissapput, tassuuna paasissavaat suminggaanniik arpallutik aallartissanerlutik.

Uniffissami suliaakkiissutitut assersuut:

1. "Pikkorissarnermi nuannersoq ataaseq allassiuk aamma allaanerusumik ingerlakkusussimasinnaasarsilu ataaseq allallugu".

*Atortussat: Akissutitut allattuiffissaq*

2. Apeqqutit akiortugassat – sulisoq aqutsisoq

*Atortussat: apeqqutit akiortugassat, qarasaasiaq ikiorti.*

3. "Illoqarfimmi tapiisartut/suleqatit ilisimasatit tamaasa taagukkit" - sammisa-qartitsisarnerni illoqarfigisami suleqateqartarnermik qaammarsaaneq.

*Atortussat: suliassap nassuiaataa, akinermi allaffissaq, aqerluusat*



4. "Ilisarititsisoqarmat tikilluaqqusisoqarluni pikkuginerpaasarsi titartarsiuk" - qulequtaq sammisaq eqqarsaatigalugu

*Atortussat: suliassap nassuiaataa, akinermi allaffissaq, aqerluusat*

5. "Eqqorpa eqqunngila" (KRK pillugu, Ilitersuisoq, atuarfik, il.il.)

*Atortussat: suliassap nassuiaataa, akinermi allaffissaq, aqerluusat, immaqaaamma nammineq immikkut allattuerusuttunut allaffissiaq*

6. Oqaatsit aasamut tunngasut

(Una pinnguaat nuannariinnarliugu ilanngussaavoq nalilersuinermit tunnganngilaq)

*Atortussat: [http://legekasse.dk/uploads/tx\\_dfsmaterialer/Sommerkrydsord\\_fra\\_11\\_aar\\_.pdf](http://legekasse.dk/uploads/tx_dfsmaterialer/Sommerkrydsord_fra_11_aar_.pdf) aqerluusallu.*

Ukua tamarmik siunnersuutaapput tulluarsarneqarsinnaallutik.

### ***Eqqumaffissat***

Sungiusaat una tamanut atorineqarsinnaavoq, nalunassusaa tulluarsaannarlugu. Naggataarutigalugu iluarpoq, atuarfiit avataanni sammisaqartitsinerni - soorlu kajumissutsimikkut sullissisartunik sammisaqartitsinerni.

## Teqqequt sisamat

### Piffissaq:

5-15 min.

### Siunertaq:

Peqataasut eqqarsartinniarlugit isummersortinniarlugillu. Sungiusaammi uani inuusuttut isummatigut inissisimaffii paasinarsilertussaapput. Kajumissutsikkut sullissisuuneq iluamik paasisimavaat imaluunniit allatut isumaqarpat?

### Periusissaq

Teqqeqquni sungiusaammi taasami teqqequt sisamaasut immikkut tamarmik apeqqummut aaliangersimasumut akissutinik assigiinngitsunik imaqarput. Teqqeqqoq ataaseq nammineq isummanik aniatitsiviusinnaasusaaq kisimi pinnani tassani inuup nammineq isummersorsinnaanissaanut periarfissaqarpoq. Ilitersuisup apeqqutit atuartassavai, soorlu unaasinnavoq: Sooruna inuiaqatigiinni suleqataaneq taama nuannertartigisoq?”

1. Angusaqaatigisartarkkat iluarisimaarnartarmata.
2. Inoqatinut ikiuerusussuseq.
3. Allannguinertalimmik ikiuutaaneq immunut iluarisimaarmartuuvoq.
4. Teqqeqqoq ammasoq.

Eqqarsarfeqatsiareerunik teqqequt orneqattaassavaat apeqqullu allassimasoq isummersuutigalugu akissuteqarfugalugulu. Nikorfaqatigiullutik isummatik oqallisigeqqaariarlugit tamanut saqqummiussissapput. Teqqeqqumi ammasumiittut ataasiakkaarlutik isummatik aniatissavaat. Oqallinnerit tamakkerpata isummamut tullermut ingerlaqqeqqusaapput.

Immikkoortumut sammisamut tassungarpiaq tunngasumik aperisoqarsinnaavoq.

### Eqqumaffissat:

Peqataasunut apeqqusiinani tamanut ajornaquteqanngitsumik atorpeqarsinnaapput. Apeqqutit akissutillu killiffiinut tulluarsarneqartunik naammappoq.

© Ungdommens Røde Kors

© KRK - INUA 2019

*Nutserisoq: Lone Milling-Rohleder*

*Ilusilersuisoq: m.m grafisk*

*Naqiterneqarfia: Lasertryk A/S*



Telefon: (+299) 32 18 00

e-mail: [inua@krk.gl](mailto:inua@krk.gl)

[www.krk.gl/krk-inua](http://www.krk.gl/krk-inua)